

# INDICE DI CALORE

Si basa sulla rilevazione dei due parametri:  
**temperatura dell'aria e umidità relativa**

- La temperatura dell'aria deve essere misurata all'**ombra** nelle immediate vicinanze del posto di lavoro.
- L'utilizzo dell'indice di calore risulta valido per lavoro all'ombra e con vento leggero ed in caso di lavoro al sole l'indice letto in tabella va aumentato di 15 punti.

**HEAT INDEX:** disturbi possibili per esposizione prolungata a calore e/o a fatica fisica intensa (2)

1. **da 80 a 90**  
Cautela per possibile affaticamento
2. **da 90 a 104**  
Estrema cautela, possibili crampi muscolari, esaurimento fisico
3. **da 105 a 129**  
Rischio possibile di colpo di calore
4. **130 e più**  
Rischio elevato di colpo di calore

Umidità relativa dell'aria (%)	Heat Index										
	72	80	91	108	122	136	144	132	149	135	150
100	72	80	91	108	122	136	144	132	149	135	150
90	71	79	88	102	113	124	132	149	135	150	137
80	71	78	86	97	106	114	120	135	149	135	150
70	70	77	85	93	106	114	124	132	149	135	150
60	70	76	82	90	100	114	120	132	149	135	150
50	69	75	81	88	96	107	120	135	149	135	150
40	68	74	79	86	93	101	110	123	137	150	137
30	67	73	78	84	90	96	104	113	123	137	150
20	66	72	77	82	87	93	99	105	112	123	137
10	65	70	75	80	85	90	95	100	105	112	123
0	64	69	73	78	83	87	91	95	100	105	112
	21	23,9	26,6	29,4	32,2	35	37,8	40,6	43,3		