

AGRI.BI.

ENTE BILATERALE PER L'AGRICOLTURA VERONESE

ہر شے توں پہلے حفاظت

کتابچہ

برائے صحت و تحفظ

کے ملازم دی جانکاری / تربیت

قانونی فیصلہ 27/03/2013 کے مطابق

Quadro 2:
Cartella sanitaria e di rischio

کمپنی دی تنظیم	حفاظتی حکمت عملیاں (تہاڈی کمپنی وچ حفاظتی تنظیم دا اظہار کرن والا آرگنائزیشن)
مالک او بندہ اے جیہڑا ملازماں نوں کم دیندا اے مالک نوں لازمی کرنا چاہیدا: • خطرے دا جائزہ دستاویز (D.V.R.) ورتدے ہوئے • کمپنی وچ خطرات دا جائزہ لینا۔ • بندیاں لئی حفاظتی آلات فراہم کرنا (D.P.I.)۔ • کارکنان لئی تربیت دا انتظام کرنا تے معلومات فراہم کرنا • ایس گل دی نگرانی کرنا کہ کارکن آپریشنل حفاظتی طریقہ کار دا احترام کرن گے جیویں کہ D.V.R. وچ بیان کیتا گیا اے ڈائریکٹر: سرگرمیاں دا انتظام کرن والے مالک دی حفاظتی حکمت عملی نوں عملی جامہ پہناندا اے تے تعمیل دی نگرانی کر دا اے۔ افسر: کم دی سرگرمیاں نوں منظم کر دا اے تے ضمانت دیندا اے کہ وصول کیتے گئے آرڈرز نوں عملہ جامہ پہنایا گیا اے تے کارکنان نے درست طریقہ نال سرانجام دتا اے۔	سیفٹی افسر (RSPP) او بندہ جیہڑا کمپنی دے اندر بچاؤ تے حفاظتی طریقہ کار دا ذمہ دار ہوندا اے۔ عموماً ایہہ مالک ہوندا اے پر ایہہ کوئی بیرونی کنسلٹنٹ وی ہو سکدا اے۔ کارکنان دا حفاظتی نمائندہ۔ کم دی تھان تے کارکنان دی صحت تے حفاظت دے سارے معاملات وچ کارکنان دی نمائندگی کر دا اے۔ مالکان نوں مسئلہاں توں بچن دے طریقہ تجویز کر دا اے۔ فائر افسر آگ لگن دی صورت وچ مداخلت کر دا اے تے پک کر دا اے کہ ہنگامی طریقہ کار دا احترام کیتا جاندا اے۔ ابتدائی طبی امداد دا افسر کیسے دی طبیعت خراب ہون دی صورت وچ ابتدائی علاج معالجہ کر دا اے۔ میڈیکل افسر کارکنان دی صحت دی حالت دی جانچ کر دا اے تے آیا کارکن صحت دے خطرات توں دوچار اے۔

کارکن	نوں لازمی کرنا چاہیدا:
دے تھلے دے گئے حقوق ہوندے نیں: • کمپنی دے خطرات دے بارے باخبر رکھا جاوے (تھلے دتی گئی سکیم ویکھو) • مالک ولوں نشاندہی کیتے گئے کماں نوں انجام دین دے دوران خطرات بارے تربیت دتی جاوے • کم لئی درکار ذاتی حفاظتی سامان (D.P.I.) توں لیس ہووے۔ • مالک دے ورتاؤ دے مطابق ہنگامی طریقہ کار تے ابتدائی طبی امداد دے طریقہاں توں واقف ہووے۔ • کمپنی دے تنظیمی حفاظتی چارٹ توں آگاہ ہووے۔	• کم لئی مطلوب تے مالک ولوں دتا گیا حفاظتی سامان پہنیں۔ • مالک ولوں ملی ہوئی آپریشنل ہدایات نوں عملی جامہ پہنانا۔ • کم دی تھان اے حفاظت توں متعلق کیسے وی مسئلے بارے گل بات کرنا۔ • ایہوں جیا سلوک نہ کیتا جاوے جیہڑا آپنے تے دوجیاں لئی خطرے دا باعث ہووے۔

مائیکرو آب و ہوا تے سورج دا سامنا

کٹائی یا کانت چھانٹ دے دوران، کارکنان نوں ناموزوں موسمی حالات دا سامنا کرنا تے سکدا اے کیوں جے او زیادہ نمی والی تے / یا ہوادار گرم/ٹھنڈی تھواواں تے کم کردے نیں۔ ایہہ ممکن اے کہ کارکن نوں دوپہر وچ دھوپ دا سامنا کرنا پئے جدوں بہوں سخت دھوپ ہوندی اے۔

جسم دے شامل حصے

اندرونی اعضاء
سمیت پورا
جسم،
آنکھیاں
سر
گردن
کنڈھ

ایہہ کیہہ کر سکدا اے؟

- پانی دی کمی
- لو لگنا
- جم جانا
- اندرونی اعضاء اے دباؤ
- جلد نوں نقصان پہنچنا (جلن، دھوپ جلن)
- آنکھیاں نوں نقصان پہنچنا

تہانوں کیہہ کرنا چاہیدا



- ✓ دن دے دوران مسلسل پیو
- ✓ مالک دے مخصوص کیے گئے وقفے دے دوران گرم مہیناں وچ چھاؤں وچ تے ٹھنڈے مہیناں وچ گرم تھان تے آرام کرو
- ✓ UV لائٹ دے خلاف مزاحم مواد نال بنی چوڑی دار ٹوپی نال سر، گردن تے کندھیاں نوں بچاؤ۔
- ✓ لوڑ پین تے آنکھیاں نوں بچاؤ
- ✓ مناسب کپڑے پاؤ (کپڑے دا سیکشن ویکھو)

بہار دی دستی شفٹنگ

کردار دے مطابق، کارکن نوں باکسر، کنٹینرز۔ بالٹیاں جمع کرنی تے منتقل کرنی پے سکدی نیں۔ مرتفع یا مواد۔

ایہہ کیہہ کر سکدا اے؟

- ہتھان تے جوڑاں وچ پیڑھ
- پٹھیاں دا کھنچنا
- کنڈ وچ پیڑھ
- پاؤں دا کچلنا

جسم دے شامل حصے

تتاں
پاؤں
کنڈھ
بازو
ہتھ

تہانوں کیہہ لازمی کرنا چاہیدا؟



- ✓ فراہم کیے گئے آلات ورتو (مثلا ہتھ ریڑھی)
- ✓ منتقل کیے گئے سامان دے بہار نوں گھٹ توں گھٹ کرو۔
- ✓ اکو ویلے ٹرانسپورٹ کیے گئے کنٹینرز دی تعداد نوں گھٹ توں گھٹ رکھو۔
- نقل و حرکت دے دوران، بہار نوں ہمیشہ متوازن تے یکساں تقسیم نال رکھنا چاہیدا
- ✓ جودیاں نوں مورو بہ تہ تھہ نوں!
- ✓ بہار دی نقل و حرکت دے دوران ٹرنک دی گردشی حرکات نوں بچو۔
- ✓ بہار نوں جسم دے نیڑے رکھو
- ✓ سامان نوں منتقل کرن توں پہلاں، چیک کر لئو کہ راہ وچ کوئی رکاوٹاں نہیں نیں



بوٹیاں دی کانٹ چھانٹ تے کٹائی دے زرعی خطرے

تہانوں کیہہ کرنا چاہییدا؟

- ✓ جانچ کرو کہ آلات کم کرن دی چنگی حالت وچ نیں
- ✓ مناسب پکڑ نال آلات ورتو
- ✓ فیر لوڈنگ سپرنگ نال کٹائی دی دستی قینچی ورتو
- ✓ مالک دی ہدایات دے مطابق وقفہ کرو

ایہہ کیہہ کر سکدا اے؟

- نس دی سوزش
- کنڈھ وچ پیڑھ
- ہتھ تے بازوؤاں دی بے آرامی

بازو دی بار بار ہل جل تے زیادہ بھار چکنا

کانٹ چھانٹ تے کٹائی دے دوران، کارکن کانٹ چھانٹ لئی قینچی ورتیے ہووے یا مصنوعہ نوں دستی طور تے کٹھا کرن لئی ہتھیاں تے بازوؤاں نوں بار بار ہلانڈیے نیں

جسم دے شامل حصے

ہتھ
کھنٹی
بینی
بازو
کنڈھ
کٹھنڈھ

بوٹیاں دی کانٹ چھانٹ تے کٹائی دے زرعی خطرے

تہانوں کیہہ کرنا چاہییدا؟

- ✓ آرام دہ حالت وچ رہنا جیہدی وجہ توں پیڑھ نہ ہووے
- ✓ اکوں حالت وچ کافی دیر نہ رہنا
- ✓ مالک دے دسے گئے کم دیاں وقفاں دا احترام کرنا

ایہہ کیہہ کر سکدا اے؟

- کنڈھ وچ پیڑھ
- ہتھیاں وچ پیڑھ تے درد

غلط جسمانی وضع

کانٹ چھانٹ تے کٹائی دے دوران، کارکن لمے عرصے لئی غلط جسمانی وضع اپنا سکدے نیں (مثلاً بازوؤاں دا کندھ دی لکیر توں اتلے ہونا، جھکے رہنا یا کافی دیر لئی اپنے پاؤں اتے جھکے رہنا، یا گوڈیاں نوں غلط موڑے رکھنا)

جسم دے شامل حصے

گوڈے
کنڈھ
ہتھ
بازو



مکینکل خطرہ تے جلن دا خطرہ

کٹائی تے کانٹ چھانٹ وچ کارکنان دا کم دے دوران سبزے نال واسطہ پیندا اے۔ دستی آلات ورتن دے دوران مواد بار آسکدا اے۔ کم دی تھال تے زری کارکن زمین تے پھسل سکدے نیں یا حادثاتی طور تے کیسے شرے یا آلات نال ٹکرا سکدے نیں۔ کمپنی دی گاڑی دی نقل و حرکت دی وجہ توں کارکنان دے پیر کچلن دا خطرہ ہوندا اے۔

ایہہ کیہہ کر سکدا اے؟

- زخم لگنا
- بے دھیانی
- نیل پڑنا
- فریکچرز
- خراشاں
- کچلے جانا
- آلات تے
- اوزاراں دے گرم
- حصے چھون
- نال جل جانا

جسم دے شامل حصے

سر
انکھیاں
چھاتی
بازو، ہتھ
پاؤں تے لتاں

تہانوں کیہہ کرنا چاہیدا؟

- ✓ دستا تے ورتو (D.P.I) دا سیکشن (ویکھو)
- ✓ حفاظتی عینک ورتو (D.P.I) دا سیکشن (ویکھو)
- ✓ موزوں حفاظتی جوڑے پہنو (D.P.I) دا سیکشن (ویکھو)
- ✓ کم دے دوران ساتھیان نال محفوظ فاصلہ رکھو
- ✓ او آلات یا مشینری ورتو جیہدے لئی مخصوص تربیت دی لوڑ ہوندی اے
- ✓ قینچی لئی کیس ورتو تے اوہنوں اپنی جیب وچ نہ رکھو



بوٹیاں دی کانٹ چھانٹ تے کٹائی دے زرعی خطرے

حیاتیاتی خطرہ

کم دے دوران بے خبری وچ ایہناں نال واسطہ پین دا امکان ہوندا اے:

- کیڑے مکوڑے، جانور تے اونہاں دی رطوبت
- پھپھوندی
- آلودہ مواد
- تشنج دے سپورز

جسم دے شامل حصے

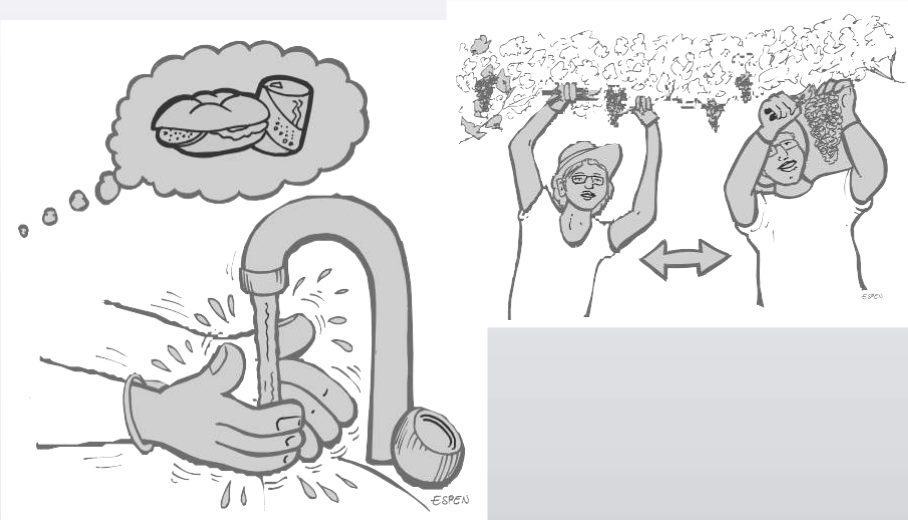
آنکھیں
منہ ناک
ہتھ
پاؤں
جلد
اندرونی اعضاء

ایہہ کیہہ کر سکتا اے؟

- چھوٹی بیماریاں
- الرجیاں
- ساه دی نالی دی بیماریاں
- تشنج

تہانوں کیہہ کرنا چاہیدا؟

- ✓ پک کرو کہ تشنج دی ویکسین لگی ہوئی اے
- ✓ مناسب ذاتی صفائی دا خیال رکھو
- ✓ موزوں کپڑے پہنو (کپڑاں دا سیکشن ویکھو)
- ✓ بند جوئے یا بوٹ پہنو (D.P.I. دا سیکشن ویکھو)
- ✓ دستاں ورتو (D.P.I. دا سیکشن ویکھو)

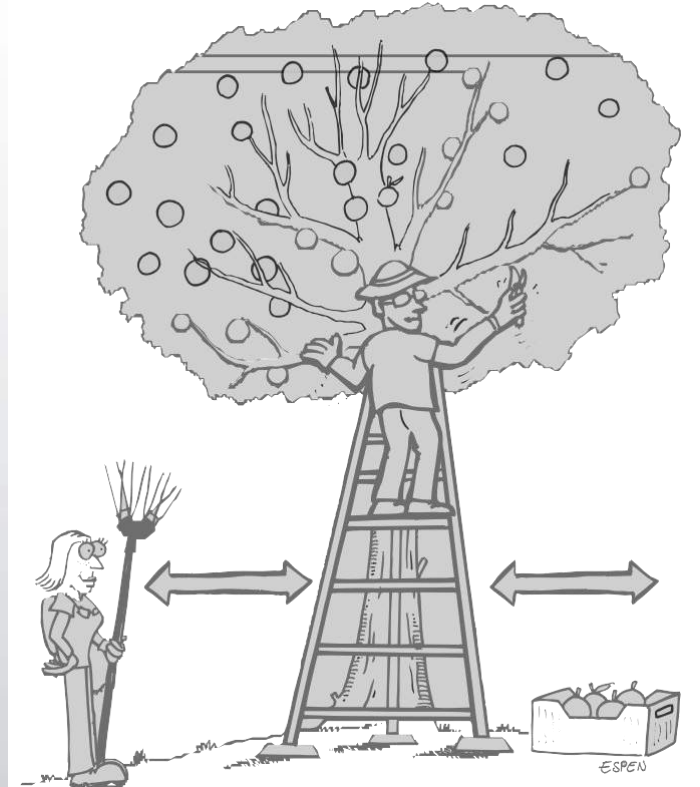


کانٹ چھانٹ تے کٹائی وچ شامل کارکنان دے ورتن والے آلات

پوڑھیاں

کٹائی، کانٹ چھانٹ وغیرہ دے عمل دے دوران، آپریٹر نوں پوڑھی ہمیشہ درخت دے سامنے رکھنی چاہیدی تاں جے کنارے ولوں پسلن تے ڈگن توں بچا جائے۔ پیمانہ ورتن توں پہلاں کارکن نوں تھلے دتی گئی شیواں دی تصدیق کرنی چاہیدی:

- UNI- EN 131 لیبل دی موجودگی،
- پوڑھی دی محفوظ حالت،
- اے کہ سہارا تے میخاں دافع پھسلن نیں،
- کہ ایہہ ہمیشہ تھان اے مضبوطی نال جمی ہوئی اے یا کسی مددگار نے تھلوں پکڑی ہوئی اے۔
- کہ ایہہ پھونچ دی سطح توں گھٹ توں گھٹ اک میٹر اے ہوئے۔
- خطرناک صورتحال توں بچن لئی، آخری تین قدمچاں اے جان توں پرہیز کرو۔



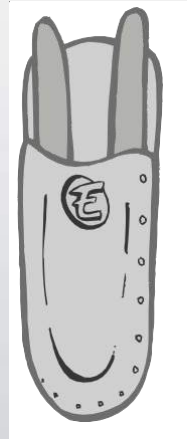
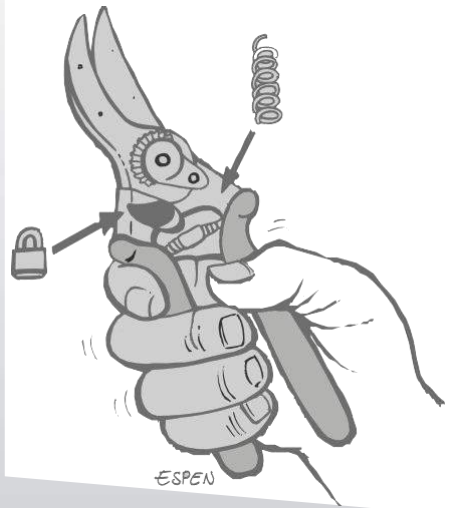
قینچیاں: دستی، برقی تے ہوائی

دستی، برقی یا ہوائی قینچیاں ورتن دے خطرے نئیں:

- زخم لگنا،
- بجلی دی تاروں دا ٹرپ کر جانا،
- بازوؤں تے اٹل جسم دی بار بار بل جل
- غلط وضع۔

کٹائی تے کانٹ چھانٹ دے دوران آپریٹر نوں کرنا چاہیدا:

- قینچیاں دی ویکھ بھال دی حالت دی جانچ کرو،
- حادثاتی شروعات دی موجودگی دی جانچ کرو
- حفاظتی عینک تے دستاں ورتو (D.P.I) دا سیکشن ویکھو،
- تار وائنڈر ورتو یا تار نوں ایس طراں رکھو کہ ٹرینگ دا خطرہ نہ رہو۔
- دوچے کارکنان توں فاصلے نال کم کرو،
- اوزاراں نوں مناسب کنٹینر یا بند تھیلے وچ محفوظ تھان لائے رکھو؛
- بیٹی، ہتھ تے بازوواں نوں آرام دین لئی مالک دے نشاندہی کیتے گئے وقفے لٹو۔

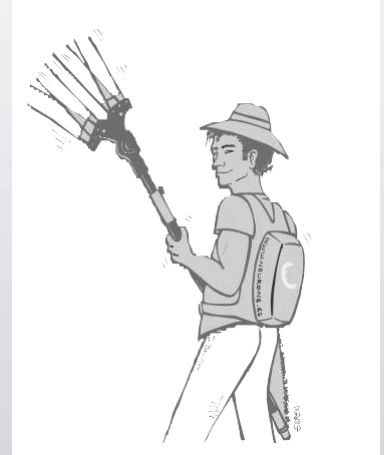
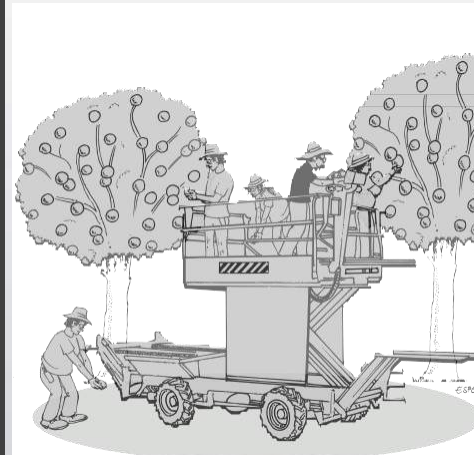


پھل جمع کرن والی ویگن

ویگن دے نال جمع کرنے دے عمل وچ کیے وی حفاظتی
بچاؤ وچ مداخلت نہ کرو تے ڈرائیور دی ہدایات لائے عمل
کرنا یاد رکھو کدی وی بار نہ جھکو تے ایہدے چلن دے
دوران مناسب ہینڈلز ورتو، گاڑی روک جان دے بعد تھلے
اترو تے دوچے کارکنان نال محفوظ فاصلہ رکھو۔

ہارویسٹر

زیتون جمع کرنے دے عمل وچ آپریٹر ہارویسٹر ورتدا اے۔
ایس آلے نوں ورجن دے دوران تھرتھراہٹ تے غیر فطری
وسع دا سامنا کرنا پیندا اے، ایہدے باعث زیادہ بھار دی
وجہ توں اگلے بازوؤں تے ڈھانچے دے پٹھیاں نوں نقصان
پہنچدا اے جیویں کہ کنڈھ دی خرابی، کنڈھ وچ پیڑھ
تے کنڈھیاں تے کہنیاں وچ پیڑھ ہو سکتی اے۔ ایہدے
توں بچن لئی ایہہ ضروری اے کہ مالک دے نشاندہی کیتے
گئے وقفہ دے مطابق آرام کرو تے ہارویسٹر لئی مختص
سٹاف نوں نیٹس لئی متعین سٹاف نال بدلا جاوے۔



دستازے



زرعی کم دے دوران زخم لگن، کچلن، رگڑے گندگی دے خلاف دستازے بنیادی ضرورت نیں۔ وکھری قسم دے کم لئی وکھری قسم دے دستازے ہونڈیے نیں۔ مالک نوں اوہناں دستازاں دی نشاندہی کرنی چاہیڈیے جیہڑے آخر کار ورتنے ہونڈیے نیں۔



دستازاں دی درجہ بندی

مکینکل خطرے توں حفاظت- علامت 4 فگرز

- رگڑ 0 تا 4
- بلیڈ دا زخم 0 تا 5
- پھٹنا 0 تا 4
- سوراخ ہونا 0 تا 4

کٹائی توں وابستہ خطراں لئی دستازے 4141 ورتو۔
کانٹ چھانٹ توں وابستہ خطراں لئی دستازے 4341 ورتو۔



ٹھنڈے مہیناں وچ کم کرن دی صورت وچ 3 فگرز والی علامت والے دستازے ورتو جیہڑے ٹھنڈے توں بچان

- منتقلی والی ٹھنڈ 0 تا 4
- چھونے ٹھنڈ لگنا 0 تا 5
- پانی وچ سرایت کرن والی 0 تا 1

سردیاں وچ کانٹ چھانٹ لئی دستازے x2x ورتو۔



حیاتیاتی مواد نال واسطہ پین والا کم کرن لئی علامت والے دستازے ورتو

متناسب کپڑے



پہناز دی طراں تہہ دار کپڑے تاں جے دن دے دوران بدلے موسمی صورتحال نوں سوکھت نال اپنایا جا سکے۔
کٹائی نے کانٹ چھانٹ دے دوران، ایہوں جے کپڑے پہنے چنگے نیں جنہاں دی آستیناں نے لتاں پوری ہون توں تان جے بازوؤاں نے لتاں نوں ممکنہ رگڑ، زخماں نے کپڑے مکڑے دا کائن توں حفاظت ہو سکے۔

حفاظتی جوڑے



کٹائی نے کانٹ چھانٹ دے دوران آپریٹر نوں نہ پھسلن والے سول والے جوڑے یا بوٹس پہنے چاہیڈیے جیویں کہ موسمی حالات نے علاقے دے مطابق مالک نشاندہی کر دا اے۔ زخم لگن نے حادثاتی طور نے بہار توں کچلن دے خطرے توں بچن لئی جوڑاں وچ ٹوکسپس لازمی ہونی چاہیڈی۔
کٹائی توں وابستہ خطراں لئی CE نشان والے SB درجے دے سادہ جوڑے ورتے جا سکدے نیں۔

آنکھیاں دی حفاظت



کٹائی یا کانٹ چھانٹ وچ مصروف کارکناں نوں مالکان دی ہدایات دے مطابق، ایہوں جی عینکاں جیہڑی طبعی ایجنٹس (مثلا سورج) نے مکینکل ایجنٹس (پروجیکٹڈ مواد نے سبزے) توں حفاظت کرن، پہننا جے سکدی نیں۔
حفاظتی عینک دے لینز نے فریم دوواں نے CE دا نشان لازمی ہونا چاہیڈا۔ لینز نے علامت دی مثال اے:

5	5 = روشنی توں حفاظت
U	(2 یا 3 UV = توں حفاظت)
1	(5 یا 6 سورج توں حفاظت)
F	(1 = آپٹیکل کلاس)
C	(1 = مسلسل ورتنا = 3 کدی کدائی)
E	(F = مدہم انرجی دے خلاف مزاحم کلاس)
	(ایہہ حفاظتی ڈگری اے نے کانٹ چھانٹ نے کٹائی وچ مصروف کارن لئی درکار اے)

گھٹ نظر آن والے حالات وچ کم کرن لئی، تبدیل شدہ رنگاں والی عینک جیویں کہ پیلے لینس والی عینک ورتو۔

AGRI.BI.

ENTE BILATERALE PER L'AGRICOLTURA VERONESE

37137 VERONA - Via Sommacampagna 63d/e - Tel. 045 8204555
info@agribi.verona.it - www.agribi.verona.it

ایتھے تہادی کمپنی تے ہر اوس کمپنی جتھے تسی کم کر دے او دے حفاظت اتے مامور لوکان دے ناں تے ٹیلیفون نمبر بھرو:

کمپنی:	ناں تے اخری ناں	ٹیلیفون نمبر
مالک		
سیفٹی افسر (RSPP)		
کارکن دا حفاظتی نمائندہ		
ڈاکٹر		
فائر افسر		
طبی امداد دا افسر		
کمپنی:	ناں تے اخری ناں	ٹیلیفون نمبر
مالک		
سیفٹی افسر (RSPP)		
کارکن دا حفاظتی نمائندہ		
ڈاکٹر		
فائر افسر		
طبی امداد دا افسر		
کمپنی:	ناں تے اخری ناں	ٹیلیفون نمبر
مالک		
سیفٹی افسر (RSPP)		
کارکن دا حفاظتی نمائندہ		
ڈاکٹر		
فائر افسر		
طبی امداد دا افسر		
کمپنی:	ناں تے اخری ناں	ٹیلیفون نمبر
مالک		
سیفٹی افسر (RSPP)		
کارکن دا حفاظتی نمائندہ		

		ڊاڪٽر
		اڪ افسر
		طبي امداد دا افسر

AGRI.BI.

مالکاں تے ملازماں دی تنظیمان، جیہڑی Verona صوبے دے زری شعبے وچ کم کر دیاں نیں، دے وچکار یونین معاہدے دی بنیاد اتے Veronese دو طرفہ زری اتھارٹی قائم کیتی گئی اے: Confagricoltura Verona, Federazione Provinciale Coldiretti, Cia, Fai-Cisl, Flai Cgil and Uila-Uil. AGRI.BI. دا مقصد زری کارکن دی بیماریا یا حادثے دی صورت وچ ویلفیئر قانون دے ہیٹھاں حاصل سروسز نوں مربوط کرنا، زری کارکناں لئی جاری انکم سپورٹ سروسز دی فراہمی، صوبہ Verona وچ کم دی تھاں اتے تحفظ نوں بہتر بنان والے اقدامات نوں ودھانا، ایہدے نال نال کارکناں تے زری شعبے دی کمپنیاں لئی تربیت نوں فروغ دینا اے۔

www.agribi.verona.it