



कृषि में मौसमी गतिविधियों के जोखिम को मूल्यांकन करने के लिए सहायक उपकरण

DICEMBRE 2021



A cura del Gruppo di lavoro di nomina ministeriale.

Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Ministero della Salute

Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali

INAIL

Gruppo di Lavoro del Piano Nazionale di Prevenzione Agricoltura

जैतून की तुड़ाई

		- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है। - नियायता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियायता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		कार्य सम्बंधित उपकरण	
मैन्युअल/सहायक तुड़ाई - जाल फैलाना (यह चरण जरूरी नहीं है) - कंटेनर को संभालना जैतून की मैन्युअल तुड़ाई के तरीके: - हाथ से तोड़ना: जैतून को शाखा से हाथ से तोड़ा जाता है और फिर टोकरी में डाल दिया जाता है या नीचे जाल पर गिरा दिया जाता है; - कॉम्बिंग: यह कार्य "कॉम्ब" (रेक के समान) नामक विशिष्ट उपकरण का प्रयोग करके शाखाओं से जैतून को अलग करने के लिए प्रयोग किया जाता है जिससे वे जाल पर गिर जाते हैं; - विस्मंदन: जैतून को गिराने के लिए लंबे पोल से शाखाओं को पीटा या हिलाया जाता है; - संग्रह: जमीन पर फैले जैतून को हाथ से जमा कर लिया जाता है। यांत्रिक सहायता से जैतून की तुड़ाई के तरीके: - अब्बाछुयानुरा: शीशे पर झूलते या घूर्णन कंधों के साथ विशिष्ट धुनों का उपयोग, धुव या तो ऑपरटर द्वारा हाथ से पकड़े जाते हैं या ट्रैक्टर या अन्य स्व-चालित मशीन से जोड़े जाते हैं। शाखाओं पर इस तरह के "कॉम्ब" के प्रत्यक्ष प्रभाव से जैतून को तोड़ लिया जाता है; - हिलकर: पोर्टेबल, स्व-चालित या ट्रैक्टर से जुड़े मशीनरी का उपयोग जो कंपन द्वारा शाखाओं में कंपन गतिविधि पैदा करके जैतून को नीचे गिरा देता है। मशीन को एक "उल्टी छतरी" से सुसज्जित किया जा सकता है; - रेकिंग: ब्रश का उपयोग करके जमीन से जैतून को इकट्ठा करने वाली यंत्र का प्रयोग। तोड़े हुए जैतून का वितरण - ट्रैलर पर कंटेनर लोड करके और एक ट्रैक्टर के माध्यम से उन्हें पहुंचाकर।		 जाल फैलाना  पोर्टेबल तुड़ाई मशीन के द्वारा सहायक तुड़ाई	- बिजली के झुलनशील कॉम्ब - कंटेनर (बक्स, बाल्टी, टोकरी, आदि) - कॉम्ब्स - ट्रैलर - सीढ़ी - शाखा हिलाने वाला यंत्र - ब्रश रेक - जाल - ट्रैक्टर  ट्रैक्टर से जुड़ी रिविंगिंग पावर कंधी

रोकथाम और बचाव के उपाय (1)			
खतरा	जोखिम		
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो।	
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	पीछों के साथ संपर्क	PPE: हाथ से तोड़ते समय और मैनुअल कॉम्ब्स करते हुए गॉगल (चश्मा) पहनें।	
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ।	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सीधे विकिरण से संपर्क	O/P 1: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं। (जैसे टीपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कराना।	
भौतिक एजेंट	कटाई मशीनों का उपयोग करते समय शोर के संपर्क में आना	T: निम्न स्तरीय शोर वाली मशीन चुनना। O/P: यदि संभव हो तो शोर के स्रोतों को (कंप्रेसर, जनरेटर इत्यादि) कार्य क्षेत्र से दूर विस्थापित करें। F/I: समर्थन उपकरण के अनुसार प्रशिक्षण और जानकारी जिसे "शोर जोखिम प्रशिक्षण और जानकारी" कहा जाता है।	
		मशीन के प्रकार	इससे रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
		बैटरी चालित पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब।	अनुपलब्ध
		पेट्रोल-इंजन-संचालित पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब	
		पावर जनरेटर के साथ पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब।	
हवा से चलने वाला पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब जिसे एक कंप्रेसर से जोड़ा जाता है और कंप्रेसर को एक पेट्रोल इंजन द्वारा संचालित किया जाता है		PPE: श्रवण सुरक्षा यंत्र का प्रयोग और साथ-साथ इसे इस्तेमाल करने हेतु प्रशिक्षण की गारंटी। SS: चिकित्सा निगरानी।	
			

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)			
भौतिक एजेंट	कटाई मशीनों का उपयोग करते समय शरीर के संपर्क में आना	मशीन के प्रकार		इससे रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
		ट्रैक्टर या अन्य स्व-चालित मशीन से जुड़ी हुई झुलनशील पावर कॉम्ब		PPE: श्रवण सुरक्षा यंत्र का प्रयोग और साथ-साथ इसे इस्तेमाल करने हेतु प्रशिक्षण की गारंटी। SS: चिकित्सा निगरानी।	
		पेट्रोल-इंजन-संचालित पोर्टेबल ब्रांच शैकर्से (शाखाएं हिलाना)			
		ट्रैक्टर या अन्य स्व-चालित मशीन से जुड़े हुए ब्रांच शैकर्से			
		ब्रश रेक			
भौतिक एजेंट	हार्वेस्टर का इस्तेमाल करते समय हाथ/बांह या पूरे शरीर का कंपन से संपर्क	मशीन के प्रकार		इससे रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
		बैटरी चालित पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब।		PPE: एंटी वाइब्रेशन दस्ताने (INAIL या क्षेत्र के डेटाबेस में उपलब्ध जानकारी, या मशीनों के निर्माताओं द्वारा प्रदान की गई जानकारी को ध्यान में रखते हुए)। SS: चिकित्सा निगरानी।	
		पेट्रोल-इंजन-संचालित पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब			

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)		
भौतिक एजेंट	हार्वेस्टर का इस्तेमाल करते समय हाथ/बांह या पूरे शरीर का कंपन से संपर्क	मशीन के प्रकार		इससे रोकथाम और बचाव के उपाय (1) PPE: एंटी वाइब्रेशन दस्ताने (INAIL या क्षेत्र के डेटाबेस में उपलब्ध जानकारी, या मशीनों के निर्माताओं द्वारा प्रदान की गई जानकारी को ध्यान में रखते हुए)। SS: चिकित्सा निगरानी।
		पावर जनरेटर के साथ पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब।		
		हवा से चलने वाला पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब जिसे एक कंप्रेसर से जोड़ा जाता है और कंप्रेसर को एक पेट्रोल इंजन द्वारा संचालित किया जाता है		
		हवा से चलने वाला पोर्टेबल झुलनशील कॉम्ब जिसे एक कंप्रेसर से जोड़ा जाता है और कंप्रेसर को एक ट्रैक्टर द्वारा संचालित किया जाता है		
		पेट्रोल-इंजन-संचालित पोर्टेबल ब्रांच शैकर्से (शाखाएं हिलाना)		
		ट्रैक्टर या अन्य स्व-चालित मशीन से जुड़ी हुई झुलनशील पावर कॉम्ब		
		ट्रैक्टर या अन्य स्व-चालित मशीन से जुड़े हुए ब्रांच शैकर्से		
ब्रश रेक		SS: चिकित्सा निगरानी।		

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रैक्टर" टूल देखें। 21 सितंबर, 1996 के बाद विपणन या कमीशन की गई अन्य मशीनों से संबंधित सुरक्षा के लिए, उनके CE घोषणा पत्र पर सहमति, CE की मुहर और उपयोगकर्ता पुस्तिका देखें। 21 सितंबर, 1996 से पहले विपणन की गई मशीनों के लिए, नियोक्ता अनुमनक V से D.LGS 81/2008 और बाद के संशोधनों और परिवर्धन के तहत सुरक्षा आवश्यकताओं का अनुपालन सुनिश्चित करेगा और उपयोग के लिए निर्देश प्रदान करेगा।
सीढ़ी का उपयोग	ऊँचाई से गिरना	सीढ़ी से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "पोर्टेबल सीढ़ी" टूल देखें।
बिजली लाइनों के निकट काम	बिजली से मौत	O/P: इस्तेमाल किये जा रहे मशीन और स्वचालित बिजली लाइनों के बीच सुरक्षा दूरी का पालन करें (1 केवी तक वोल्टेज के लिए 3 मीटर, 1 केवी से 30 केवी तक वोल्टेज के लिए 3.5 मीटर, 30 केवी से 132 केवी तक के वोल्टेज के लिए 5 मीटर और 132 केवी से अधिक वोल्टेज के लिए 7 मीटर)।
कृषि यंत्र ट्रांजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1: कृषि मशीनों ट्रांजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश। T 1: एर्गोनॉमिक ग्रिप के साथ हल्के वजन वाले कंघों का उपयोग करना। T 2: आसानी से उठाये जाने वाले कंटेनरों का प्रयोग करें (बक्से, बाल्टी, टोकरी, आदि) O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरेटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2: लदाई की सतह ऑपरेटर के कंधों से कम ऊँचाई पर रखना। O/P 3: बक्सों की मैन्युअल ढुलाई की दूरी को कम करना। O/P 4: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5: विश्रान्त कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/I/A: सहायता टूल "माल के मैन्युअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी, प्रशिक्षण, और समावेशन" के आधार पर प्रशिक्षण, जानकारी और समावेशन। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पीथों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P: फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेनस, हायमोनोपेटा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टेनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैलून की तुड़ई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वैस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I/A (प्रशिक्षण/जानकारी/समावेशन), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

वाइन अंगूर को पौधों से हाथ से तोड़ना (हार्वेस्ट)

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है।
- नियाक्ता नीचे दिए गए उपार्यों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।
- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे को इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियाक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण	कार्य सम्बंधित उपकरण	
• अंगूर की तुड़ाई। गुच्छों को कैची की मदद से काटा जाता है और कंटेनर (बक्से, बाल्टी, टोकरी) में डाल दिया जाता है, फिर उन्हें पक्कि में कुछ मीटर आगे खिया जाता है ताकि अगले अंगूर को काटा जा सके। • तोड़े हुए अंगूर का वितरण। भर जाने पर, कंटेनरों को एक ट्रेलर पर लोड किया जाता है या सीधे हॉपर- या बॉक्स-ट्रेलर में खाली कर दिया जाता है और ट्रैक्टरों में ले जाया जाता है।	  वाइन अंगूर की तुड़ाई	
	• बक्से, बाल्टी, टोकरी • बॉक्स-ट्रेलर या हॉपर-ट्रेलर • कैची • ट्रेलर • ट्रैक्टर	
	 बॉक्स	 कैची
	 बाल्टी	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैंची से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैंची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/बाट्टी/टोकरी सँभालने या ऑपरेटर को एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित रखा जा सके। O/P: काटने के दौरान सुरक्षा के लिए परिचालन निर्देश। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रैक्टर" टूल देखें।
कृषि यंत्र ट्रॉजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्रॉजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T 1: एर्गोनॉमिक कैंची का उपयोग करें, जिसमें हैंडल का एक अच्छा आकार हो जिससे उंगलियाँ पर दबाव को कम किया जा सके। T 2: आसानी से उठाये जाने वाले कंटेनरों का प्रयोग करें (बक्से, बाट्टी, टोकरी, आदि)। O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरेटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2:लड़ाई की सतह ऑपरेटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 3:बक्सों की मैन्युअल ढुलाई की दूरी को कम करना। O/P 4: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/1: सहायता टूल "माल के मैन्युअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	घाँघों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटेसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटेसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्बेस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेटनस, हायमेनोपेटरा इक का खतरा	O/P 1: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्बेस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/1 (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

टेबल अंगूर की कटाई	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है। - नियाकता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकाथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियाकता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		
- अंगूर की तुड़ाई। गुच्छे को कैची से काटने के बाद बक्से में डाल दिए जाते हैं। भरे जाने वाले बक्से को सामान्यतः टेबल पर रखा जाता है जिन्हें समय-समय पर उठा कर पकित में एक नई बेल की ओर ले जाया जाता है। टेबल की जगह एक छोटा डेला (Wheelbarrows) का भी इस्तेमाल किया जा सकता है। - तोड़े हुए अंगूर का वितरण। भर जाने पर, बक्से को पंक्ति के बचल में रख दिया जाता है और फिर एक ट्रैलर पर लोड कर दिया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।	 टेबल अंगूर की कटाई  अंगूर को बक्से में रखना  बक्से को संभालना	- टेबल - एक छोटा डेला (Wheelbarrows) - बक्सा - कैची - ट्रैलर - ट्रैक्टर  टेबल  बक्सा  कैची

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P: मुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सीधे विकिरण से संपर्क	O/P 1: मुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैची से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स रखावने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। O/P: काटने के दौरान सुरक्षा के लिए परिचालन निर्देश। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	टैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "टैक्टर" दूर देखें।
कृषि यंत्र ट्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1: कृषि मशीनों ट्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को टैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T 1: एर्गोनोमिक कैची का उपयोग करें, जिसमें हैंडल का एक अच्छा आकार हो जिससे उंगलियाँ पर दबाव को कम किया जा सके। T 2: आसानी से उठने वाले टोकरी या बक्सों का प्रयोग करें। O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2: लड़ाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 3: बक्सों की मैनुअल लुलाई की दूरी को कम करना। O/P 4: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/I: सहायता दूर "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पीथों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P: फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर संकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हायमोनोटैरा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टैटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की तुड़ई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्बोरिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

संतरा, कलेमेंटाइन, टैन्जरीन (संतरे का एक प्रकार) और निम्बू का मैनुअल हार्वेस्ट	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है। - निष्पत्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण			कार्य सम्बंधित उपकरण
मैनुअल हार्वेस्टिंग सॉफ या तो जमीन पर खड़े हो कर या पोटैबल सीढ़ी पर चढ़ कर, हाथ या कैची से पिंडली को अलग किया जाता है या जमीन पर लगे जाल पर गिरे फलों को इकट्ठा कर लिया जाता है। तोड़े हुए जैतून का वितरण फलों को छोटे कंटेनरों (टोकरी, बाल्टी, आदि) में रखा जाता है और फिर एक ट्रैलर पर लोड कर दिया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।	 जमीन पर खड़े होकर फल उठाना	 जमीन से फल इकट्ठा करना	• बकसा • छोटे कंटेनर (जैसे टोकरी, बाल्टी, आदि) • कैची • ट्रैलर • पोटैबल सीढ़ी • ट्रैक्टर
	 बकसे को संभालना	 बाल्टी	 इडबा
		 पाटबल साढ़ी	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो।	
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	पौधों के साथ संघर्ष	PPE: शाखाओं से तोड़ने के लिए सुरक्षात्मक चश्मे।	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P 1: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैची से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/बाल्टी/टोकरी संभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। O/P: काटने के दौरान सुरक्षा के लिए परिचालन निर्देश। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रेक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रेक्टर" टूल देखें।
कृषि यंत्र ट्रांजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1: कृषि मशीनों ट्रांजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैक्टरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
सीढ़ी का उपयोग	ऊँचाई से गिरना	सीढ़ी से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "पोर्टेबल सीढ़ी" टूल देखें।
माल का हस्त संचालन	गलत मद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T 1: वर्गानौमिक कैची का उपयोग करें, जिसमें हैंडल का एक अच्छा आकार हो जिससे उंगलियाँ पर दबाव को कम किया जा सके। T 2: आसानी से उठने वाले कंटेनर या बक्सों का प्रयोग करें O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरेटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल को वजन पुरुषों के लिए 2.5 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 2.0 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2: ऑपरेटर के कंधों के ऊपर माल नहीं उठाएं। O/P 3: बक्सों की मैनुअल उल्टाई की दूरी को कम करना। O/P 4: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य)। F/I: सहायता टूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पीपों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P: फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेटनस, हायमेनोपेटेर इंफेक्शन का खतरा	T: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का स्थापन करें। O/P: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपचारों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैविक क्षेत्रों की तुलना करने के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हॉस्पिटल क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपयोग), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

सौफ का मैन्युअल हार्वेस्टिंग

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है।
- नियाक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।
- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियाक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण

- हार्वेस्टिंग
 - पौधे को हाथ से उखाड़ें और जड़ों को काट दें, या वर्गाकार नोक के चाकू का प्रयोग कर के करके जमीन से सीधा सौँफ़ को ही काट लें और जड़ों को जमीन में ही छोड़ दें।
 - उपज को कंटेनरों में रखें, जो ठेले (wheelbarrow) पर रखा हो सकता है, और उसे खिंचते हुए पूरी पंक्ति में ले जाएँ जब तक वह भर नहीं जाता है।
- निकाले हुए फसल का वितरण।
 - उपज को सीधे डिब्बे में रखा जाता है (जब उत्पाद कच्चा होता है और गोदाम में परसंरक्षण की आवश्यकता होती है), या वैकल्पिक रूप से
 - जमा कर के रखा जाता है। बाहरी पत्तियों के साथ-साथ सौँफ़ के शीर्ष भाग को खेतों में हटा दिया जाता है। उपज को बक्से में रख दिया जाता है (एक या दो परत)। बक्से को फिर एक ट्रेलर पर लोड किया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है, डिब्बे के लिए भी यही बात लागू होती है।



उपज को जमा करें



उपज को जमा करना है



जमा उपज

कार्य सम्बंधित उपकरण

- इडबा
- एक छोटा ठेला (Wheelbarrow)
- बक्से, बाल्टी
- चाकू
- ट्रेलर
- ट्रैक्टर



इडबा



इडबा



चाकू

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद फंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो। O/P 2: अड़चनों से मुक्त रास्ता	
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
कार्य सम्बंधित उपकरण	चाकू से हुआ घाव	O/P: टोकरी सँभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान चाकू को सावधानी से रखें। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	टैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "टैक्टर" सहायता पत्र देखें।
कृषि यंत्र ट्रांजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्रांजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2:लोगों को टैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T 1: फसल कटाई के दौरान भारी बारूटी/बॉक्स को उठा कर ले जाने की बजाय एक ठेले (wheelbarrow) का इस्तेमाल करें। T 2: आसानी से उठने वाले टोकरी या बक्सों का प्रयोग करें O/P 1:पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2:लटाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 3:बक्सों की मैन्युअल ढुलाई की दूरी को कम करना। O/P 4:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5:विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (डुप्लेक्स और अन्य कार्य) F/1: सहायता दूल "माल के मैन्युअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्नेस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेटनस, हायमेनोपेट्रा डंक का खतरा	O/P 1: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वैस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/1 (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

सुरंग में स्ट्रॉबेरी की हार्वैस्टिंग

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है।

- नियांत्रिता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।

- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सीमित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सीमित) किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियांत्रिता द्वारा जोड़ा जाएगा।

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		कार्य सम्बन्धित उपकरण	
- बॉक्स होल्डर जिसमे की दो बक्से आते हैं, उसकी मदद से स्ट्रॉबेरी की मैनुअल हार्वैस्टिंग। - पेटियां भर जाने पर ऑपरटर द्वारा बक्सों को सुरंग से बाहर निर्यात कर देना। निकले हुए स्ट्रॉबेरी का वितरण। सुरंग से बाहर निकालने के बाद बक्से को एक ट्रैलर पर लोड किया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।		 स्ट्रॉबेरी की हार्वैस्टिंग  बक्से को संभालना	
		- बक्सा - प्लास्टिक ट्रे - बॉक्स होल्डर - ट्रैक्टर - ट्रैलर  बक्सा  प्लास्टिक ट्रे	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
सुरंग के अंदर किया गया काम	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1: मुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: बंद पंजे, टखने को सहारा देने के साथ मजबूत पकड़ वाली तली। O/P 2: अड़बटों से मुक्त रास्ता	
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के अंदर सूखम जलवायु	T: सुरंग/शीनहाउस वेंटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/शीनहाउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P 1: गर्मियों में, दिन के सबसे ठण्डे पहर के दौरान हार्वैस्टिंग। O/P 2: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेर उपलब्ध करना। O/P 3: मुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हैं।	

प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/मीनहाउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)।
माल का हस्त संचालन	गलत मूद्राएं, पुरानावर्ती क्रियाएं, माल को उठाना और ले जाना	T: फसल कटाई के दौरान बॉक्स को ले जाने के लिए बॉक्स होल्डर का इस्तेमाल करें। O/P 1: लदाई की सतह ऑपरेटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 2: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) और/या O/P 3: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल। F/I: खास सलायता टूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रेक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रेक्टर" टूल देखें।
कृषि यंत्र ट्रांजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1: कृषि मशीनों ट्रांजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रेलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटेसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P: फाईटेसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्नेस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हायमेनोपेटरा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टैटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्डस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

रसशंक की हार्वोस्टिंग खेत या सुरंग/ ग्रीनहाउस में खेती	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है। - नियोक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेती में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो सम्मिलित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/ गतिविधि के चरण		
- रसशंक की कटाई कर के एकत्रित करना - उपज को झुक कर चाकू की मदद से हाथ से उठाया जाता है, फिर इसे खेत में एकत्रित किया जाता है। - निकले हुए फसल का वितरण। - रसशंक को बक्सा में रखा जाता है जिन्हें डेले (wheelbarrow), या अन्य साधनों की मदद से लोडिंग क्षेत्र में ले जाया जाता है, जहां बक्से को पैलेट पर रखा जाता है। इसके बाद पैलेट को ट्रैक्टर पर लोड किया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।	 रसशंक की हार्वोस्टिंग और बक्से की तैयार करना [X1]  खुले बक्से की बुनाई [X2]	कार्य सम्बंधित उपकरण - एक छोटा डेला (Wheelbarrow) - बक्सा - चाकू - पैलेट - ट्रेलर - ट्रैक्टर बक्सा  चाकू 

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
खेत, जंगल और अन्य फार्म में जमीन	स्लिप या ट्रिप खतरा	O/P 1: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: बंद पंजे, टखने को सहारा देने के साथ मजबूत पकड़ वाली तली। O/P 2: अड़चनों से मुक्त रास्ता	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/ग्रीनहाउस के अंदर सूक्ष्म जलवायु	T:सुरंग/ग्रीनहाउस वॉटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/ग्रीनहाउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P 1:शर्मियाँ में, दिन के सबसे ऊंचे पहर के दौरान हार्वीस्टिंग। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना। O/P 3:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हैं।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/ग्रीनहाउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	चाकू से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैची का प्रयोग करें, जिसे बाँस/टीकरी संभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने। [X3]
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	दैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "दैक्टर" दूर देखें।
कृषि यंत्र ट्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 3: लोगों को ढेलों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्राएं, पुनरावर्ती क्रियाएं, माल को उठाना और ले जाना	T: हार्वीस्टिंग के दौरान बाव्टी/बक्सा उठाने से बचने के लिए और वितरण में मैन्युअल ढुलाई से बचने के लिए एक ठेले (wheelbarrow) का इस्तेमाल करें। O/P 1:ढलाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 2:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 3:विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/I: सहायता दूर "प्रशिक्षण और जोखिम के विषय में " के अनुसार प्रशिक्षण और SS:चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के रसायन सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेटनस, हायमेनोटेट्रा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की जुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बैंक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वीस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1) : O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

छोटे फलों की हार्वैस्टिंग खेत या सुरंग/शीनहाउस में खेती	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है। - नियाक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेती में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सीमित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सीमित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियाक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		कार्य सम्बंधित उपकरण
हार्वैस्टिंग: फलों को खेतों में या सुरंग/शीनहाउस में उगाया जाता है, उन्हें तोड़ कर छोटे ट्रे में रखने के बाद बक्से में भर दिया जाता है जिसके बाद बक्से को अगले पौधे की ओर ले जाया जाता है जब तक की वह पूरी तरह से भर ना जाय। बक्सों को ट्राली के माध्यम से ले जाया जा सकता है। तोड़े हुए अंगूर का वितरण। भर जाने के बाद बक्से को ट्रेलर पर लोड किया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।	  फल उठावें बहुमंजिला ट्राली पर बक्से को रखें   फलों को ट्रे में रखना ट्रे को बक्से में रखना	• बहुमंजिला हार्वैस्टिंग ट्राली • बक्से और ट्रे • ट्रेलर • ट्रैक्टर   बक्सा ट्रे

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	रिस्क या दिए का खतरा	O/P 1:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो। O/P 2: अड़चनों से मुक्त रास्ता
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	पौधों से संपर्क और सहायता फ्रेम्स	O/P: ध्यान रखें की उपयुक्त कार्य वस्त्र पहना गया हो, खास कर के काटेंदार पौधों के लिए PPE: आंख के नज़दीक, काटेंदार पौधों से फल उठाते समय सुरक्षात्मक चश्मे पहनें।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के अंदर सक्षम जलवायु	T:सुरंग/शीनहाउस वेंटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/शीनहाउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P 1:गर्मियों में, दिन के सबसे ठंडे पहर के दौरान हार्वीस्टिंग। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्ना चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कराना। O/P 3:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हैं।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सीर विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टीपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्ना चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कराना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	टैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "टैक्टर" टूल देखें।
कृषि यंत्र ट्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रेलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	O/P 1: ट्रेलर को ऑपरेटर के कंधों की ऊंचाई से नीचे तक ही लोड करें। O/P 2:विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) O/P 3:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल। SS: चिकित्सा निगरानी। F/I: सहायता टूल "माल के डैनड्रल हैडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के रसायन सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हायमोनोटैरा इंक और टिक के काटने का खतरा	O/P 1 :पेंटी टैटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2:प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन। O/P 3: जब टिक के काटने का खतरा हो तो ढकने वाले कपड़ों का प्रयोग करें।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचाने में देरी	O/P 1: जैलून की जुड़ई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हेलिरेटिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

सुरंग/शीनहाउस में तुलसी की हार्वैस्टिंग

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है।
- नियायता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।
- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सॉन्मलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो सम्मूचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।

कार्य प्रक्रिया/ गतिविधि के चरण		कार्य सम्बंधित उपकरण	
• मैनुअल हार्वैस्टिंग। दो गलियारों के बीच लकड़ी का बोर्ड स्थित किया जाता है (जो लकड़ी के बोर्ड से ही बना होता है), पौधे को कुचलने से बचाने के लिए थोड़ा उठाया गया है, और पंक्ति के बीच से तुलसी की फसल निकालने के लिए फ़ेम सहाय के रूप में प्रयोग किया जाता है। • तोड़े हुए अंगूर का वितरण। गुच्छों को बक्से में रखा जाता है और फिर शीनहाउस से बाहर निकाला जाता है, जिसे एक ट्रेलर पर लादा जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।		 • बक्सा • ट्रेलर • ट्रैक्टर  डब्बा	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
शीनहाउस में काम करें	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: बंद पंजे, टखने को सहाय देने के साथ मजबूत पकड़ वाली तली। O/P 2: अड़चनों से मुक्त रास्ता	
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के अंदर सूक्ष्म जलवायु	T: सुरंग/शीनहाउस वेंटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/शीनहाउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P 1: गर्मियों में, दिन के सबसे ठंडे पहर के दौरान हार्वैस्टिंग। O/P 2: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना। O/P 3: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हों।	
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हों (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)।	
लकड़ी के बोर्ड	गिरने का डर	T: बोर्डवॉक कम से कम 60 सेमी चौड़े हैं और उनके अंदर लगे हुए बोर्ड कम से कम 4 सेमी मोटे और कम से कम 20 सेमी चौड़े हैं।	
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रेक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रेक्टर" टूल देखें।	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
कृषि यंत्र द्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1: कृषि मशीनों द्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को देखें पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत भ्रष्टा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T: फसल काटने के दौरान बॉक्स को ले जाने के लिए बॉक्स होल्डर का इस्तेमाल करें। O/P 1: लदाई की सतह ऑपरेटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 2: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) और/या O/P 3: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल। SS: चिकित्सा निगरानी। F/I: सहायता टूल "माल के मैन्युअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P: फाईटोसेनेटी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्नेस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हायमेनोपेटरा डक का खतरा	O/P 1: एंटी टैटनस वैक्सीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
कार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैतून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्बेस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संयोजनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

सुरंग/ ग्रीनहाउस में सब्जी की मैन्युअल हार्वैस्टिंग (खीरा, तोरी, बैंगन आदि)

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है।
- नियोजिता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नजर में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।
- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोजिता द्वारा जोड़ा जाएगा।

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		कार्य सम्बंधित उपकरण
बाल्टी या बक्से की मदद से हार्वैस्टिंग सब्जी को हाथ से उठाया जाता है - फिर इसे कैची या चाकू की मदद से अलग (काट) किया जाता है - और फिर कंटेनर में रखा जाता है (बक्सा, बाल्टी)। बक्से आमतौर पर सुरंग के बाहर डेबल पर रखे जाते हैं। तोड़े हुए अंगूर का वितरण। कंटेनरों को फिर पैलेट पर लोड किया जाता है या डिब्बे में स्थानांतरित किया जाता है और फिर एक ट्रेलर पर लोड किया जाता है और ट्रैक्टर द्वारा ले जाया जाता है।	 सब्जी की हार्वैस्टिंग  ढेले (wheelbarrow) की मदद से बक्सों का निर्यात	• डेबल • डल्बा • एक छोटा ढेला (Wheelbarrow) • बक्से, बाल्टी • चाकू • कैची • ट्रेलर • ट्रैक्टर  बिना  बॉक्स
 बक्से की तैयारी  सुरंग		 कैची

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
सुरंग/ग्रीनहाउस के अंदर किया गया कार्य	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: बंद पंजे, टखने को सहायता देने के साथ मजबूत पकड़ वाली तली। O/P 2: अड़चनों से मुक्त रास्ता

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
सुरंग/शीनहाउस के अंदर किया गया कार्य	पौधों के साथ संपर्क	O/P: जब भी बिना किसी औजार के सजिन्यों को कांटदार पौधों से अलग करें तो सुरक्षात्मक दस्ताने का प्रयोग जरूर करें।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के अंदर सूक्ष्म जलवायु	T:सुरंग/शीनहाउस वेंटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/शीनहाउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P 1:जर्मियाँ में, दिन के सबसे ऊंचे पहर के दौरान हार्वीस्टिंग। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कराना। O/P 3:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हैं।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुरंग/शीनहाउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)।
माल का हस्त संचालन	गलत भ्रम। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T1: फसल कटाई के दौरान भारी बाल्टी/बॉक्स को उठा कर ले जाने की बजाय एक डेले (wheelbarrow) का इस्तेमाल करें।T2:आसानी से उठने वाले टोकरी या बक्सों का प्रयोग करें O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किगो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किगो से अधिक माल दो ऑपरटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किगोयाम और महिलाओं के लिए 20 किगोयाम हो जाना है। O/P 2:बटाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 3: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) और/या O/P 4:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल। SS: चिकित्सा निगरानी। F/I: सहायता दूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैंची या चाकू से हुआ घाव	T: कम नुकीली चाकू या कैंची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/टोकरी सँभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। PPE:काट प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	टैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "टैक्टर" दूल देखें।
कृषि यंत्र ट्रॉजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्रॉजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के रसायन सम्बंधित (फाईटोसेनेटी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टेटनस, हायमेनोटेट्रा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैलून की तुड़ई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वीस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/भूमिगत/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

पंक्तिबद्ध तरीके से उपजाए हुए फलों की मैनुअल हार्वैस्टिंग सेब, नाशपाती, आड़ू, खुबानी, बेर, चेरी, कीवी, खुरमा, आदि।	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है। - नियोक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो सम्बुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/ गतिविधि के चरण		
मैनुअल हार्वैस्टिंग। फलों को खड़े हो कर या सीढ़ी की मदद से तोड़ा या कैची से काटा जाता है और फिर कंटेनर (बक्सा, बाल्टी) में रखा जाता है। कंटेनर को फिर उपज के हिसाब से पैलेट पर लोड कर दिया जाता है या बक्से में रख दिया जाता है। उठाने-योग्य/रस्से की टोकरी से मैनुअल हार्वैस्टिंग। पीथे से तोड़े हुए फलों को सीधे उन डिब्बों में डाल दिया जाता है, जिन्हें पंक्ति के साथ एक दूसरे के बगल में रखा गया है और उन्हें ट्रैक्टर या अन्य उपकरणों द्वारा में खिंचा जाता है जिससे उपज सीधा डिब्बे में पहुँच जाता है। एक गतिशील प्लेटफार्म से मैनुअली उठाना। औपरेंटर हार्वैस्टिंग प्लेटफॉर्म पर चढ़ते हैं, प्लेटफॉर्म पर खड़े हो कर 1.5-2.5 मीटर की ऊँचाई वाले फल को तोड़ते हैं, और उपज को किन्न आकार के उन बक्सों में डालते हैं जिनका नीचला हिस्सा, डिब्बे या बड़े बक्से में स्थानांतरित करने के लिए खोला जा सकता है। तोड़े हुए जैतून का वितरण ट्रेलर पर कंटेनर लोड करके और एक ट्रैक्टर के माध्यम से उन्हें पहुँचाकर।	 तले को काटना   सीढ़ी से उठाना   चलते हुए प्लेटफॉर्म से उठाना	
कार्य सम्बंधित उपकरण	- डब्बा - मोबाइल हार्वैस्टिंग प्लेटफॉर्म - बक्सा - कैची - क्वैचेयर बैल्ट - ट्रेलर - पोर्टेबल सीढ़ी - बाल्टी/टोकरी - ट्रैक्टर  डब्बा  प्लेटफार्म  कैची  सीढ़ी  बाल्टी	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कथाना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैंची से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैंची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/केरी संभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। O/P:काटने के दौरान सुरक्षा के लिए परिचालन निर्देश। PPE:काट प्रतिरोधी दस्ताने
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	हार्वीस्टिंग प्लेटफार्म से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "मोबाइल हार्वीस्टिंग प्लेटफार्म" टूल देखें। ट्रैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रैक्टर" टूल देखें।
सीढ़ी का उपयोग	ऊँचाई से गिरना	सीढ़ी से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "पोर्टेबल सीढ़ी" टूल देखें।
विजली लाइनों के निकट काम	विजली से मौत	O/P: इस्तेमाल किये जा रहे मशीन और स्वचालित विजली लाइनों के बीच सुरक्षा दूरी का पालन करें (1 केवी तक वोल्टेज के लिए 3 मीटर, 1 केवी से 30 केवी तक वोल्टेज के लिए 3.5 मीटर, 30 केवी से 132 केवी तक के वोल्टेज के लिए 5 मीटर और 132 केवी से अधिक वोल्टेज के लिए 7 मीटर)।
कृषि यंत्र ट्रॉजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफेरेंस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्रॉजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना।	T:प्राथमिक कैंची का उपयोग करें, जिसमें हैंडल का एक अच्छा आकार हो जिससे उगलियों पर दबाव को कम किया जा सके। O/P 1:पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ओपरेटर मिल कर उठाए। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2:लड़ाई की सतह ओपरेटर के कंधों से कम ऊँचाई पर रखना। O/P 3:बक्सों की मैन्युअल टुलाई की दूरी को कम करना। O/P 4:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 5:विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ओपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/I: सहायता टूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हयमोनोटैरा डंक का खतरा	T:पंटी टैटनस वैक्सीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P:प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैलून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जलद संपर्क करने के लिए हार्वीस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1) : O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

ग्रीनहाउस में टमाटर की मैनुअल हार्वैस्टिंग	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है। - नियोक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नजर में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण	
हार्वेस्टिंग इसके हार्वेस्टिंग के लिए किसी भी सटीक मौसम की जरूरत नहीं है। - चेरी टमाटर के गुच्छों को या तो कैची से काटा जाता है या हाथों से तोड़ लिया जाता है और उपज को बक्से या बाट्टियों में डाल दिया जाता है। - पौधों की ऊंचाई, टमाटर की किस्मों और उगाने की तकनीकों के अनुसार बदलती है। टमाटर पूरे तने के साथ-साथ बढ़ते और पकते हैं, इसलिए इसे अलग-अलग ऊंचाइयों पर तोड़ा जाता है। - चढ़ाई करने वाले बेलों को एक सीमित ऊंचाई तक पहुंचने के बाद रस्सियों की मदद से ऑपरेटर के कंधों या घुटने के बीच की ऊंचाई तक लाया जा सकता है, ताकि ऑपरेटर को फल निकालने में परेशानी ना हो। - बक्से आमतौर पर सुरंग के बाहर टेबल या जमीन पर रखे जाते हैं। तोड़े हुए जैतून का वितरण ट्रेलर पर कंटेनर लोड करके और एक ट्रैक्टर के माध्यम से उन्हें पहुंचाकर।	 
 हार्वेस्टिंग चरण	- ट्राली - एक छोटा डेला (Wheelbarrow) - बक्से, बाल्टी - कैची - ट्रेलर - ट्रैक्टर    डब्बा ट्राली कचा

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
ग्रीनहाउस के अंदर किया गया कार्य	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1:सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: बंद पंजे, टखने को सहाय देने के साथ मजबूत पकड़ वाली तली। O/P 2:अड़चनों से मुक्त रास्ता	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
श्रीनहराउस के अंदर किया गया कार्य	पौधों के साथ संपर्क	O/P: जब भी बिना किसी औजार के सज्जियों को काटदर पौधों से अलग करें तो सुरक्षात्मक दस्ताने का प्रयोग जरूर करें।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	श्रीनहराउस के अंदर सूक्ष्म जलवायु	T: सुर्ग/श्रीनहराउस वैटिलेशन में आकार के अनुसार सुराख (टनल/श्रीनहराउस में जमीन की सतह का कम से कम 10% खुला होना आवश्यक है)। O/P1: गर्मियों में, दिन के सबसे ठण्डे पहर के दौरान हार्वीस्टिंग। O/P2: मौसमानुसार खस जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध कराना। O/P3: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त आरामदायक कपड़े पहने जाते हों।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	सुर्ग/श्रीनहराउस के बाहर गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सौर विकिरण से संपर्क	O/P: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हों (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)।
माल का हस्त संचालन	गलत मूद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T1: फसल कटाई के दौरान भारी बाल्टी/बॉक्स को उठा कर ले जाने की बजाय एक ढेले (wheelbarrow) या ट्राली का इस्तेमाल करें। T2: आसानी से उठने वाले टोकरी या बक्सों का प्रयोग करें। T3: घुटनों और कंधों के बीच टमाटर की जंवाई बनाए रखने वाली तकनीकों को लागू करना। O/P 1: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल को वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2: लदाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम जंवाई पर रखना। O/P 3: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 4: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य)। SS: चिकित्सा निगरानी। F/I: सहायता टूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। T: हो सके तो कम नुकीली कैंची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/टोकरी सँभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। O/P: काटने के दौरान सुरक्षा के लिए सुरक्षात्मक कार्यवाही। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	कैंची से हुआ घाव	डैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "डैक्टर" टूल देखें।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	O/P 1: कृषि मशीनों ट्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को टूलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
कृषि यंत्र ट्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़रेंस	O/P: फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्बेस्ट के अंतराल का सम्मान।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के स्वारस्थ सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P 1: पंटी टेनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
जैविक घटक	टेनस, हयमेनोटेरा इंक का खतरा	O/P 1: जैलून की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वीस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	

(1) : O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

खुले खेतों में सब्जी की मैन्युअल हार्वेस्टिंग टमाटर, बैंगन, मिर्च, तोरी आदि।	
- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिह्नित किया गया है। - नियोक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नजर में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है। - खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण	कार्य सम्बंधित उपकरण	
सजिनयों की हार्वेस्टिंग। सजिनयों को तोड़ा जाता है या कभी-कभी याकू या कैची की मदद से काट लिया जाता है और फिर उन्हें जमा कर के जरूरत पड़ने पर बक्से या बाल्टी में रख दिया जाता है। पंक्तियों में बक्सों को आगे-पीछे करने के लिए डेले (wheelbarrow) का इस्तेमाल किया जा सकता है। तोड़े हुए अंगूर का वितरण। सजिनयों से लदे बक्सों को ट्रैलर पर लाद दिया जाता है या बड़े बक्सों में खापी कर दिया जाता है ताकि इसे बाद में ट्रैक्टर के द्वारा ले जाया जा सके।	 बक्सों के साथ हार्वेस्टिंग  बाल्टी के साथ हार्वेस्टिंग	- उडबा - एक छोटा डेला (Wheelbarrows) - बक्सा - याकू - कैची - बाल्टी - ट्रैलर - ट्रैक्टर
	 बक्सों को लाने-ले जाने के लिए डेले (wheelbarrow) का प्रयोग 	उडबा  उडबा  याकू 

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा	O/P 1: सुनिश्चित करें कि उपयुक्त जूते का इस्तेमाल किया जा रहा है: जिसमें बंद पंजे के साथ मजबूत पकड़ वाली तली हो। O/P 2: अड़धनों से मुक्त रास्ता
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	पौधों के साथ संघर्ष	O/P 3: जब भी बिना किसी औजार के सजिनयों को काटेंदर पौधों से अलग करें तो सुरक्षात्मक दस्ताने का प्रयोग जरूर करें।
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी से संघर्ष, सौर विकिरण, ठंड, बारिश, हवा	O/P 1: सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हों (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2: गर्मियों में, दिन के सबसे ऊन्हे पहर के दौरान हार्वेस्टिंग। O/P 3: मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर भिन्न चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए पेय उपलब्ध करना।

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
कार्य सम्बंधित उपकरण मैन्युअल टूल्स	कैंची या चाकू से हुआ घाव	T: कम नुकीली चाकू या कैंची का प्रयोग करें, जिसे बॉक्स/टोकरी सेभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। PPE: काट प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ट्रैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ट्रैक्टर" टूल देखें।
कृषि यंत्र ट्रांजिट	हयूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1: कृषि मशीनों ट्रांजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरों पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	पुनरावर्ती क्रिया गलत मुद्रा। माल उठाना और ले जाना	T 1: फसल कटाई के दौरान भारी बाल्टी/बॉक्स को उठा कर ले जाने की बजाय एक ठेले (wheelbarrow) का इस्तेमाल करें। T 2: आसानी से उठाने योग्य कंटेनर का प्रयोग O/P 1: विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरेटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) और/या O/P 2: उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल। O/P 3: पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरेटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 4: ट्रेलर को ऑपरेटर के कंधों की ऊंचाई से नीचे तक ही लोड करें। SS: चिकित्सा निगरानी। F/I: सहायता टूल "माल के मैन्युअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी।
	खतरनाक पदार्थ: रसायन	O/P: फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
	पौधों के स्वास्थ्य सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P 1: एंटी टेटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2: प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
	जैविक घटक	O/P 1: जैतून की लुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हार्वैस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।
	फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

आटिचोक का मैन्युअल हार्वेस्टिंग

- सहायता के लिए कार्य के हर चरण पर सुरक्षा और बचाव के उपाय के साथ-साथ सभी जोखिमों को भी इस सहायता किट में चिन्हित किया गया है।
- नियोक्ता नीचे दिए गए उपायों को प्रत्येक कार्य और खेतों में वास्तविक जोखिमों को नज़र में रख कर, चरणबद्ध तरीके से लागू करता है।
- खेत में मौजूद जोखिम से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।

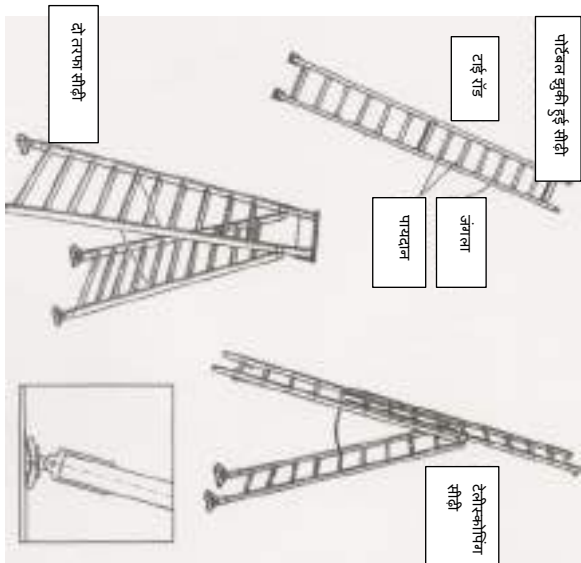
कार्य प्रक्रिया/गतिविधि के चरण		कार्य सम्बंधित उपकरण	
• स्पाइन आटिचोक की हार्वेस्टिंग • तने को चाकू से काटना • उपज को टोकरी या डेले (wheelbarrow) में रखना। • स्पाइनलेस आटिचोक की हार्वेस्टिंग • हाथों से या चाकू से अलग करना • उपज को टोकरी या डेले (wheelbarrow) में रखना। • तोड़े हुए जैतून का वितरण उपज को ट्रैलर पर लाद दिया जाता है या बड़े बक्सों में खाली कर दिया जाता है ताकि इसे बाद में ट्रैक्टर के द्वारा ले जाया जा सके।		 कंधे पर टांगने वाली टोकरी के साथ हार्वेस्टिंग  स्पाइनलेस आटिचोक को चुनना	
		• डब्बा • एक छोटा डेला (Wheelbarrow) • कंधे पर टांगने वाली टोकरी • चाकू • ट्रैलर • ट्रैक्टर  डब्बा	

रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
खतरा	जोखिम
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	स्लिप या ट्रिप का खतरा
खेत, लकड़ी और खेतों की अन्य जमीन	पौधों के साथ संपर्क
O/P: ध्यान रखें कि डकने वाले कपड़ों को पहन कर ही स्पाइन आटिचोक की हार्वेस्टिंग करें। PPE 1: स्पाइन आटिचोक के लिए सुरक्षात्मक चश्मे PPE 2: स्पाइन आटिचोक के लिए छेद प्रतिरोधी प्यन। PPE 3: कट और छेद प्रतिरोधी दस्ताने।	

खतरा	जोखिम	रोकथाम और बचाव के उपाय (1)
प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियाँ	गर्मी, ठंड, बारिश, हवा, सीधे विकिरण से संपर्क	O/P 1:सुनिश्चित करें कि मौसम की स्थिति के अनुसार उपयुक्त वस्त्र पहने जाते हैं। (जैसे टोपी, रेनकोट, आरामदायक कपड़े)। O/P 2:मौसमानुसार खास जगह (छायादार जगह) पर बित्तिन चरणों में पर्याप्त आराम। अच्छा हाइड्रेशन बनाए रखने के लिए भय उपलब्ध कराना।
कार्य सम्बंधित उपकरण	चाकू से हुआ घाव	T: कम नुकीली कैची का प्रयोग करें, जिसे टोकरी संभालने या एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के दौरान सुरक्षित संभाला जा सके। PPE:कट और छेद प्रतिरोधी दस्ताने।
कार्य सम्बंधित उपकरण	यांत्रिक या विद्युत जोखिम	ड्रैक्टर से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए, "ड्रैक्टर" टूल देखें
कृषि यंत्र ट्राजिट	ह्यूमन-मशीन इंटरफ़ेस	O/P 1:कृषि मशीनों ट्राजिट के लिए परिचालन निर्देश लोडिंग के दौरान हस्तक्षेप से बचने के लिए निर्देश प्रदान करते हैं। O/P 2: लोगों को ट्रैलरो पर जाने से रोकने के लिए परिचालन निर्देश।
माल का हस्त संचालन	गलत मुद्रा। पुनरावर्ती क्रिया माल उठाना और ले जाना	T 1: कंधे की चोट से बचने के लिए गद्देदार पट्टियों का प्रयोग करें। T 2: छोटे टोकरीयों का इस्तेमाल करें। O/P 1:पुरुषों के लिए 20 किलो से अधिक और महिलाओं के लिए 15 किलो से अधिक माल दो ऑपरटर मिल कर उठाएं। 18 से 45 वर्ष की आयु के श्रमिकों के लिए, माल का वजन पुरुषों के लिए 25 किलोग्राम और महिलाओं के लिए 20 किलोग्राम हो जाता है। O/P 2:लड़ाई की सतह ऑपरटर के कंधों से कम ऊंचाई पर रखना। O/P 3:उचित कार्य समय के साथ पर्याप्त अंतराल और/या O/P 4:विभिन्न कार्य कर रहे अन्य ऑपरटर को अलग-अलग काम के लिए बदलते रहना (चुनना और अन्य कार्य) F/I: सहायता टूल "माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम पर जानकारी और प्रशिक्षण" के आधार पर प्रशिक्षण और जानकारी। SS: चिकित्सा निगरानी।
खतरनाक पदार्थ: रसायन	पौधों के रसायन सम्बंधित (फाईटोसेनेटरी) वस्तुओं के साथ संपर्क	O/P:फाईटोसेनेटरी उत्पादों के लेबल पर सांकेतिक हार्वैस्ट के अंतराल का सम्मान।
जैविक घटक	टैटनस, हायमेनोटेरा इंक का खतरा	O/P 1: एंटी टैटनस वैकसीन की उपलब्धता का सत्यापन करें। O/P 2:प्रासंगिक प्राथमिक चिकित्सा उपायों का कार्यान्वयन।
फार्म से दूर पृथक स्थानों पर काम करें	प्राथमिक चिकित्सा पहुँचने में देरी	O/P 1: जैविक की तुड़ाई वाले क्षेत्र के पास एक प्राथमिक चिकित्सा बाँक्स की उपलब्धता। O/P 2: राष्ट्रीय आपातकालीन सेवाओं से जल्द संपर्क करने के लिए हेल्वेस्टिंग क्षेत्र के समीप संचार के एक उपयुक्त साधन की उपस्थिति।

(1): O/P (संगठनात्मक/प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय), F/I (प्रशिक्षण/जानकारी), SS (चिकित्सा निगरानी), PPE (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)।

पोर्टेबल सीढ़ी	
- विवरण में परिभाषित उपकरणों के लिए सहायता दूल, रोकथाम और सुरक्षा उपायों को समझने में मदद करता है। - नियोक्ता उन उपकरणों के लिए प्रासंगिक रोकथाम और सुरक्षा उपायों को लागू करता है जो वास्तव में खेत में मौजूद हैं, जिनमें से कुछ नीचे दिए गए हैं। - खेत में कार्य से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सटीकता नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सटीकता नहीं किया गया है, जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से भेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

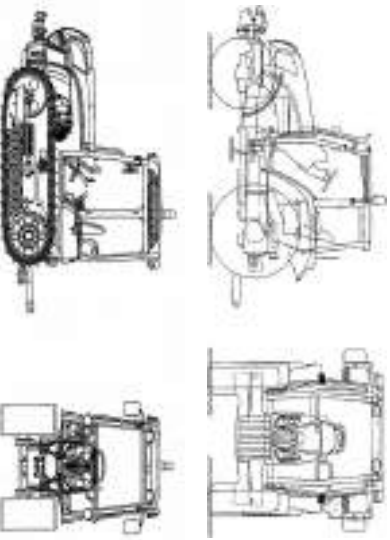
विवरण	पोर्टेबल पाया (सीढ़ी का डंडा, जिसपर धेर रखा जाता है) / सीढ़ी को इनमें बांटा जा सकता है: • झुकी हुई सीढ़ी 0 सिंगल सीढ़ी 0 इटालियन सीढ़ी (मॉड्यूलर) 0 एक्सटेंशन सीढ़ी (यांत्रिक या मैनुअल सरकन)। 0 परिवर्तनशील सीढ़ी। 0 सिंगल-रेल सीढ़ी। • A- आकार की सीढ़ी: 0 एक-तरफा A- आकार की सीढ़ी। 0 दो-तरफा A- आकार की सीढ़ी। 0 दो-तरफा प्लेटफॉर्म वाली सीढ़ी। 0 रिपार्ड सीढ़ी — पोर्टेबल सीढ़ी को भवन प्रावधानों के संदर्भ में अनुच्छेद 113 या D.Lgs. के अनुलग्नक XX 81/2008 और बाद के संशोधन और परिवर्धन, का अनुपालन करना चाहिए। — लकड़ी की सिंगल-रेल सीढ़ी D.I. के नियमानुसार चाहिए 27/03/1998.
संदर्भ	 सिंगल-रेल सीढ़ी  रिपार्ड सीढ़ी  इटालियन सीढ़ी (मॉड्यूलर)  रिपार्ड सीढ़ी
सीढ़ी के प्रकार	 पोर्टेबल झुकी हुई सीढ़ी टार्ड गैज जंगल पायादान टेलीस्कोपिंग सीढ़ी दो तरफा सीढ़ी

रोकथाम और बचाव के उपाय (1)	
सुरक्षा आवश्यकता	
T 1: सीढ़ी अच्छी स्थिति में, बिना किसी कमजोरी के है। नहीं तो सीढ़ी की प्रतिरोध और कार्यक्षमता खतरे में आ सकती है। कांटी चुभे हुए लकड़ियों का इस्तेमाल टूटे हुए सीढ़ी के पाए में भरभरत के लिए नहीं किया गया है। T 2: सीढ़ियों को रेल के नीचे की तरफ से फिसलन अवरोधी बनाया गया है। T 3: दो या दो से अधिक पदार्थों से बनी सीढ़ी को निम्नलिखित आवश्यकताओं को पूरा करना होगा: प्रयोग के दौरान लंबाई 1.5 मीटर से अधिक नहीं होनी चाहिए, विशेष जरूरतों के दौरान ऊपरी तरफ की रेल को एक स्थिर जगह से टिकाना है, फिर जो भी सीढ़ी 8 मीटर की लम्बाई से ज्यादा होगी उसे लचकने से बचाने के लिए सहाय देना है। T 4: दो-तरफा सीढ़ी की ऊंचाई 5 मीटर से अधिक नहीं होनी चाहिए और उसे पर्याप्त जंजीर या किसी अन्य चीज से बांधा जाय ताकि यह एक पर्याप्त सुरक्षा दहलीज से अधिक खुलने से रुक सके। T 5: D.Lgs 81/2008 के अनुच्छेद XX के अनुरूप पॉटबल सीढ़ी का अनुपालन और संबंधित तकनीकी मानक के अनुसार बाद में संशोधन और परिवर्धन से जुड़े आवश्यक प्रमाणपत्र प्रदान किए जाते हैं जो एक विशिष्ट पत्र या पुस्तिका के साथ आता है। T 6: सिंगल-रेल लकड़ी की सीढ़ी में स्पष्ट रूप से निर्माता की पहचान, निर्माण का वर्ष और अधिकतम बोझ अंकित होता है, और D.I. 27/03/1998 के अनुरूप विशिष्ट शीट या बुकलेट के साथ प्रदान किया जाता है। 27/03/1998.	
इस्तेमाल करने के लिए निर्देश	
• इस्तेमाल करने से पहले, सुनिश्चित करें कि: O/P 1: सीढ़ी का कोई हिस्सा गायब नहीं है; यदि जरूरत हो, तो रखर या प्लास्टिक की फिसलन अवरोध रेल के निचले सिरों पर सही ढंग से तैनात हो। O/P 2: सीढ़ी एक स्थिर और टिकाऊ सतह पर टिकी हुई है और धेर जमाने से सीढ़ी के इधर-उधर भागने का डर ना हो। O/P 3: सीढ़ी इस्तेमाल करते वक़्त धेर ना फिसले, रेल के ऊपरी या निचले हिस्से को सुरक्षित करें, या फिसलन अवरोधी उपकरण या किसी अन्य समान रूप से प्रभावी समाधान को लागू करें। O/P 4: जिन सीढ़ियों से ऊपर पहुंचना है, वे अन्य उपकरणों द्वारा एक मजबूत पकड़ के आभाव में उस सीमा से आगे भी निकल सकते हैं। O/P 5: यदि आधार परस्पर सुरक्षित हैं तो, कई अन्य चीजों या अन्य सीढ़ियों को जोड़कर बनी हुई सीढ़ी का इस्तेमाल किया जाता है। O/P 6: मजबूत पकड़ के साथ सीढ़ी पर चढ़ने के लिए उपयुक्त जूतों को पहना जाता है। O/P 7: लिकटता में और ऊंचाई पर कोई खतरा ना हो, जैसे कि बिजली लाइनें, असुरक्षित नंगी तार, सुराखा। • इस्तेमाल के दौरान: O/P 1: यदि सीढ़ी के फिसलने का डर हो तो सीढ़ी को जमीन पर किसी अन्य ऑप्परेटर द्वारा ठीक से सुरक्षित बनाए रखा जाएगा। O/P 2: यदि दो या दो से अधिक चीजों को जोड़ कर सीढ़ी बनाया जाता है तो एक ऑप्परेटर जमीन से लगातार निगरानी करता रहेगा। O/P 3: यदि दो या दो से अधिक चीजों को जोड़ कर सीढ़ी बनाया जाता है तो बगल की ओर खसकाने के दौरान सीढ़ी के ऊपर कोई भी व्यक्ति नहीं होगा। O/P 4: सीढ़ी के लिए एक सुरक्षित और मजबूत पकड़ हमेशा उपलब्ध होनी चाहिए। विशेष रूप से, सीढ़ी पर हाथ से माल लेन-देन करते समय सीढ़ी पर सुरक्षित पकड़ को नज़रअंदाज नहीं करना चाहिए।	

(1): O/P (संगठनात्मक / प्रक्रियात्मक उपाय), T (तकनीकी उपाय)।

ट्रैक्टर

सहायता दूल N-31	सहायता दूल - विवरण में परिभाषित उपकरणों के लिए सहायता दूल रोकथाम और सुरक्षा उपायों को समझने में मदद करता है। - नियोक्ता उन उपकरणों के लिए प्रासंगिक रोकथाम और सुरक्षा उपायों को लागू करता है जो वास्तव में खेत में मौजूद हैं, जिन्हें से कुछ नीचे दिए गए हैं। - खेत में कार्य से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है, जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाती) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

विवरण		संदर्भ
सहायता दूल उन सभी कृषि या वन ट्रैक्टर को शामिल करता है, जो पहियों पर या पटरियों पर चलते हैं, जिसमें एक इंजन हो, कम से कम दो एकसल हों और अधिकतम गति 6 किमी/घंटा से ऊपर हो। इसका इरादा खींचने, धकेलने, परिवहन या किसी अन्य खेती या वन से जुड़े उपकरण, जिसे खेती में इस्तेमाल किया जाता है -उसे खींचने या ट्रेलर में सामान पहुंचाने के लिए होना चाहिए।		D.Lgs. 81/08 और बाद में संशोधन और परिवर्धन (शीर्षक III अध्याय I) D.Lgs. 285/1992. D.Lgs. 17/2010. D.M. 19/11/2004. D.M. 07/04/2011. D.I. 20/05/2015. राज्य-क्षेत्र समझौता 22/2/2012.

ट्रैक्टर दस्तावेजीकरण	संदर्भ
अपंजीकृत ट्रैक्टर प्रमाण पत्र या अनुमोदित प्रकार के अनुरूप होने की घोषणा। पंजीकृत ट्रैक्टर पंजीकरण प्रमाण पत्र।	D.M. निर्देशांक 2003/37/EC को लागू करने वाले 19/11/2004 के इंप्लैमेंटेशन और परिवर्धन। D.Lgs. 30/04/1992 का 285 (अनुच्छेद 76, par 6)।
06/03/2010 के बाद विपणन किया गया ट्रैक्टर निर्देश 2006/42/EC के अनुपालन की घोषणा।	D.Lgs. 17/2010 लागू निर्देश 2006/42/EC
ट्रैक्टर के प्रकार जिन्हें 07/05/1997 से मंजूरी दे दी गई थी तकनीकी संयोजन।	D.M. निर्देशांक 2003/37/EC को लागू करने वाले 19/11/2004 के इंप्लैमेंटेशन और परिवर्धन।
06/03/2010 के बाद विपणन किया गया ट्रैक्टर अनुदेश पुस्तिका।	D.Lgs. 17/2010 लागू निर्देश 2006/42/EC D.M. निर्देशांक 2010/52/EC को लागू करने वाले 07/04/2011 के इंप्लैमेंटेशन और परिवर्धन।
इस्तेमाल करने के लिए जानकारी, प्रशिक्षण, प्रवेशण और योग्यता	संदर्भ
दस्तावेज प्रमाणित करते हैं कि ऑपरेटर ने ट्रैक्टर के उपयोग के लिए सूचना, प्रशिक्षण, इन्डक्शन और योग्यता प्राप्त की।	D.Lgs. 81/2008 के अनुच्छेद 81/2008. राज्य-क्षेत्र समझौता 22/2/2012.
संरक्षण	संदर्भ

सुरक्षा आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए रखरखाव का कार्य पूरा करना। निरीक्षण के नतीजे नीचे लिखे जाएंगे।		D.Lgs. 81/08, अनुच्छेद 71, par 4, lett. a), point 2, par 8, lett. b) and par 9.
सुरक्षा आवश्यकता		
जोखिम	उपाय	ट्रेक्टर इनके साथ तैयार है: - एक पलटने से बचाने वाला उपकरण (केबिन या फ्रेम) जो ब्राइवर की सीट के इर्द-गिर्द कुछ हद तक सुरक्षा प्रदान करता है; - ब्राइवर और जरूरत हो तो यात्री के लिए सेफ्टी सीट-बेल्ट। यात्रियों को खेतों में तभी ले जाएँ यदि पलटने से बचाने वाला यंत्र उनकी सुरक्षा की पूर्ण गारंटी दे। अगर ऐसा नहीं है, तो यात्रियों को <u>सिर्फ</u> सार्वजनिक रास्तों के प्रयोग की ही अनुमति रहेगी; - ट्रेक्टर निर्माता द्वारा विशेष रूप से तैयार किए जाने पर, बैलारट।
पलटना		
		ट्रेक्टर उन उपकरणों से सुसज्जित है जो उन क्षेत्रों के भागों को अवरोध करता है जहाँ यंत्रों के कार्यरत भाग के संपर्क में आने से नुकसान की संभावना है। वे सुरक्षित हिस्से निम्न हैं : - आगे और पीछे दोनों का पावर टेक ऑफ़; - पावर ट्रांसमिशन बेल्ट (जैसे, अल्टरनेटर, डायनेमो, फैन); - कूलिंग सिस्टम फैन; - जब कोई संचालक ट्रेक्टर के चालक के रूप में काम करते हैं तब कुछ ऐसे तत्व हैं (जैसे संयुक्त ट्रेक्टरों में जंक्शन सिस्टम); जो पिचिंग या शीअरिंग खतरों की ओर इशारा करते हैं। - कुछ अन्य घूमते हिस्से (जैसे-PTO शाफ्ट का आगे के पहियों को गतिमान करना)।
गर्म भागों के साथ संपर्क		यह ट्रेक्टर गैस निकासी सिस्टम के साथ एक अतिरिक्त कार्टर से युक्त सिलिण्डर (साइलेंसर, मैनिफोल्ड, इत्यादि) से सुसज्जित है जो की ऐसे जगह पर व्यवस्थित है जो चालक की पहुँच के अंदर हो।
फिसलना, गिरना		अगर ब्राइवर की सीट जमीन से 550 मीटर ऊपर तक भी होगी तो यह ट्रेक्टर, ब्राइवर की सीट तक की पहुँच को सुविधाजनक बनाने के लिए कुछ उपकरणों से सुसज्जित है (जैसे-सीढ़ी, जीना, हैडल और हैड ड्रिल्स) ब्राइवर सीट पर आने -जाने के लिए यह ट्रेक्टर तीन रेलिंग या हैडल से सुसज्जित है। ऐसे ट्रेक्टर जिनमें ट्रेक्स भी उपलब्ध हैं, उनमें ट्रेक वेड्स सीढ़ियों की तरह उपयोग में लाये जा सकते हैं, और इस तरह इसके तीनों रेलिंग संचालक के लिए उपलब्ध रहेंगे। अगर ट्रेक्स सीढ़ियों की तरह इस्तेमाल किसे जाएँ, तो ब्राइवर सीट के प्लेटफार्म और ट्रेक्स की दूरी 500 मिलीमीटर से अधिक नहीं होगी।
दुर्घटनावश स्थानांतरण		अगर दुर्घटनावश अनियोजित स्थानांतरण होता है तो ट्रेक्टर ऐसे यंत्रों से सुसज्जित है (जैसे कि गियर में) और ट्रेक्टर की आगे या पीछे की पावर टेकऑफ़ जो इंजन को चालू करने से रोकते हैं।
कुचलना या दुर्घटना		ट्रेक्टर इनके साथ तैयार है: - बाई और रेयर व्यू मिरर (गैर-पंजीकृत ट्रेक्टरों के लिए आवश्यक नहीं है जो सार्वजनिक सड़कों पर यात्रा नहीं कर सकते हैं); - विंडशील्ड वाइपर यदि विंडशील्ड मौजूद है; - रौशनी और रौशनी संकेतक यन्त्र ; - भोप्पू।
ध्वनि		यह ट्रेक्टर एजॉस्ट गैस सिस्टम (मफलर) के आखिरी भाग में साइलेंसर से सुसज्जित है।

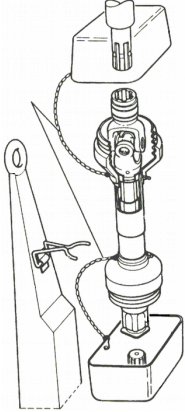
कृषि उपकरण: चलती फिरती खेती

- विवरण में परिभाषित उपकरणों के लिए सहायता दूल रोकथाम और सुरक्षा उपायों को समझने में मदद करता है।
- नियोक्ता उन उपकरणों के लिए प्रासंगिक रोकथाम और सुरक्षा उपायों को लागू करता है जो वास्तव में खेत में मौजूद हैं, जिनमें से कुछ नीचे दिए गए हैं।
- खेत में कार्य से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है, जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।

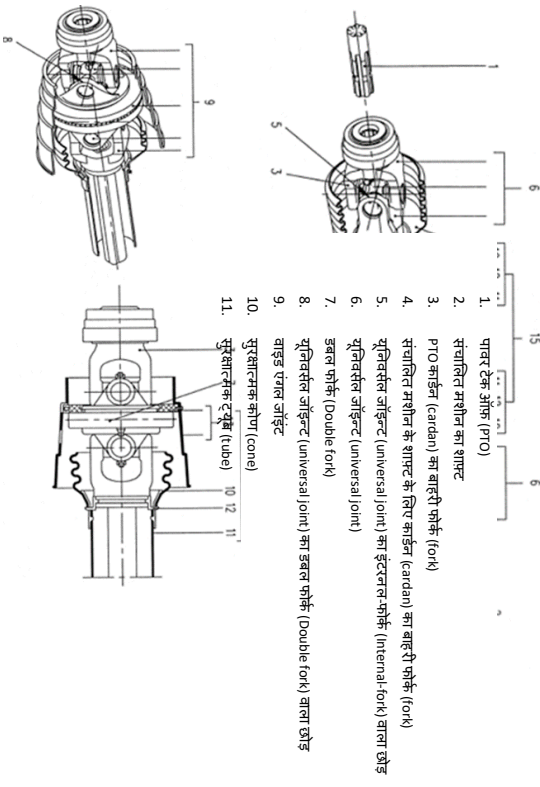
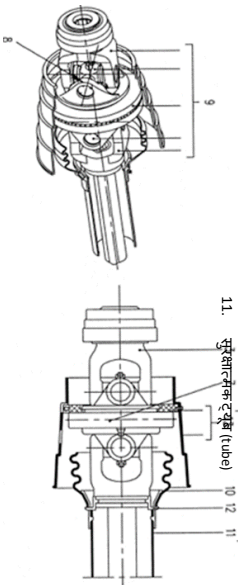
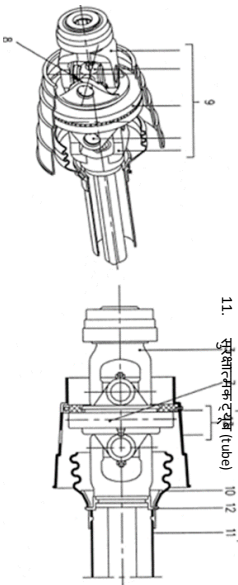
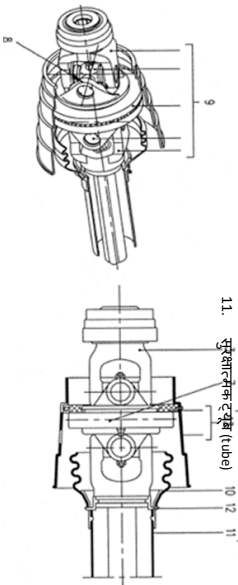
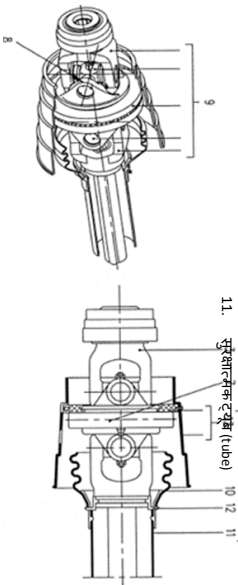
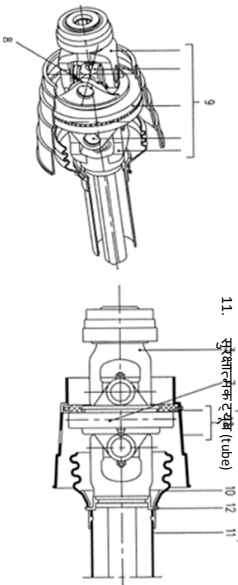
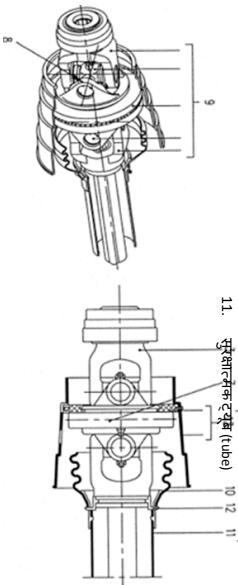
विवरण		कानून, तकनीकी मानक और संदर्भित तकनीकी दस्तावेज
सहायता दूल "मोबाइल हार्वैस्टिंग प्लेटफॉर्म" के लिए रोकथाम और सुरक्षा उपायों की पहचान करता है जिसे एक स्व-चालित कार्य मंच के रूप में परिभाषित किया गया है, जिसका प्रयोजन जमीन पर कार्य करने, ऊबड़ खाबड़ सतह पर कार्य करने, एक या एक से अधिक ऑपरेटरों को फल तोड़ने हेतु स्थानांतरित करने के लिए, पौधों को पतला करने या काटने के लिए या पौधों का अन्य रखरखाव करने के लिए है। फलों को तोड़कर कंटेनर (बड़े बक्से, बिन इत्यादि) में डाल दिया जाता है जो प्लेटफॉर्म पर रखे होते हैं।		D.Lgs. 81/08 और उसके बाद सम्बंधित संशोधन और परिवर्धन (शीर्षक III अध्याय I) D.Lgs. 17/2010 D.M. 11/04/2011
अनिवार्य दस्तावेज		संदर्भ
31.12.1996 से 5.3.2010 तक विपणन या कमीशन की गयी मशीनरी के लिए सरकुलर 98/37/EC के तहत अनुरूप प्रमाण पत्र।		DPR 459/96 निर्देश सरकुलर 98/37/EC
6.3.2010 से विपणन या कमीशन की गयी मशीनरी के लिए सरकुलर 2006/42/EC के तहत अनुरूप प्रमाण पत्र।		D.Lgs. 17/2010 लागू निर्देश 2006/42/EC
इस्तेमाल के निर्देश, सभी मशीनरी जो 31.12.1996 के बाद विपणन या कमीशन किये गए हैं, उन के लिए अनिवार्य है।		DPR 459/96, D.Lgs. 17/2010
तकनीकी शीट और सत्यापन रिपोर्ट		अनुच्छेद 71 par 11 of D. Lgs. 81/08 और D.M 11/4/2011
इस्तेमाल करने के लिए जानकारी, प्रशिक्षण, प्रवेशण और योग्यता		संदर्भ
दस्तावेज जिससे प्रमाणित होता है कि ऑपरेटर को मशीन चलाने के लिए सूचना, प्रशिक्षण और समावेशन प्राप्त हुआ		D.Lgs. 81/2008 के अनुच्छेद 81/2008

सुरक्षा आवश्यकता	
जीविम	उपाय
झपकी लेना, बिकोटी काना और कर्तन	मशीन कुचलन और कर्तन को रोकने के लिए सुरक्षा उपकरणों से बैस है। इस तरह की आवश्यकता को एक उदाहरण के रूप में, चलती भागों के बीच और चलती और स्थिर हिस्सों के बीच न्यूनतम 25 मिमी का अंतर रखा जाता है। ऐसी परिस्थिति जहां न्यूनतम अंतर नहीं संभव है, वहां निम्नलिखित में से एक समाधान लागू किया जाएगा: - गाई - सुरक्षात्मक कपड़े - दो हाथों से नियंत्रण वाला उपकरण, जिससे ऑपरेटर को एक साथ दोनों हाथों का प्रयोग करने की आवश्यकता होती है - सुरक्षा उपकरण जो प्लेटफॉर्म को फिसलने से रोकते हैं यदि ऑपरेटर या उनका हाथ कुचलन वाले क्षेत्र में हैं।
स्थिरता	यह मशीन सुसज्जित है: - ऐसे उपकरण से जो प्लेटफॉर्म के स्थिर अवस्था में नहीं रहने पर मशीन को हार्बेस्टिंग की गति से अधिक तेजी से बढ़ने से रोकते हैं। इस तरह की जरूरत को एक उदाहरण के रूप में, माइक्रोस्विच, निकटता संसूचक, एनकोडर के माध्यम से पूरा किया जाता है। यह उपकरण विशेष रूप से प्लेटफॉर्म की स्थिति से संबंधित है और डेक पर लागू नहीं होता है। - ऐसे उपकरण जो प्लेटफॉर्म को गति में खसकाने के दौरान ऊपर या नीचे जाने से रोकते हैं। - हार्बेस्टिंग और चाल की गति दोनों के लिए नियंत्रक। - इन्क्लिनेमीटर, जो दृश्य या ध्वनिक संकेतों के माध्यम से ऑपरेटर को चेतावनी देता है, कि अधिकतम अन्दैर्य और पार्श्व स्थिरता सीमा तक पहुंचने वाले हैं।
ऊँचाई से गिरना	मशीन का प्लेटफॉर्म ऊपरी गाई रेल, मध्यवर्ती गाई रेल और टो-बोर्ड से सुसज्जित है। टो-बोर्ड को लोअर गाई रेल के बदले भी प्रयोग में लाया जा सकता है। बिन एकसेस एरिया में टू बोर्ड की जरूरत नहीं है।
प्लेटफॉर्म का दुर्घटनावश निचे गिरना	यह मशीन एक ऐसे सुरक्षित उपकरण से सुसज्जित है जो प्लेटफॉर्म को दुर्घटनावश नीचे गिरने से रोकते हैं (जैसे सेफ्टी वाल्व्स)
निरंकुश गति	यह यन्त्र आपातकालीन स्टॉप और पार्किंग ब्रेक से युक्त है। अगर मशीन बंद होती है तो कुछ ऐसी मशीनें भी हैं जिनमें, पार्किंग ब्रेक स्वतः स्वचालित हो जाती है।
कुचलना या दुरुटना	यह मशीन भीपू से सुसज्जित है।
आपातकालीन संचालन	यह मशीन ऐसे यंत्रों से सुसज्जित है जो संचालकों, अन्य व्यक्ति या दूसरे तत्वों (जैसे शाखा) द्वारा आपातकालीन संचालन को नियंत्रण में करता है। हाइड्रोलिक सर्वा के लिये नियंत्रण गैर रिमोज होल्ड जैसे हैं।
अनाधिकृत संचालन	यह मशीन ऐसे यंत्रों से युक्त है जो अनाधिकृत लोगों को इसे प्रयोग करने से रोकती है, जैसे इडेंटिफिकेशन की।
विद्युतीय संकट	बिजली के केबल अपघर्षक धातु की सतहों के संपर्क से सुरक्षित हैं और या तो स्नैपेक और ईंधन संपर्क के लिए प्रतिरोधी हैं या ऐसे वस्तुओं के संपर्क से सुरक्षित हैं। केबल को इस प्रकार व्यवस्थित किया गया है जिससे उसका सम्पर्क एवॉरेंट गैस सिस्टम, गतिमान चीजों और नकीले किनारों से नहीं हो।
फिसलना, गिरना	उचित सुविधाजनक तत्व मौजूद हैं। (जैसे सीढ़ियां और जीना) अगर झड़वर की जगह जमीन से 550 मिलीमीटर से अधिक की दूरी पर हो तब सीढ़ियां और जीना के दोनों किनारों पर हैंडल होंगे।
गतिमान चीजों से आक्समिक संपर्क	यह मशीन आवश्यक गाई और अवरोध से सुसज्जित है जो गतिमान चीजों को पावर झड़व सिस्टम के संपर्क में आने से रोकता है। ये गाईस: - स्क्रू, बोल्ट्स आदि द्वारा व्यवस्थित किये जाते हैं जो विशेष प्रकार के औजार (स्क्रू ड्राइवर्स, रिच) से ही खोले जा सकते हैं; - और आटोमेटिक बंद करने की विधि और लॉक करने की विधि में किसी औजार की जरूरत नहीं होती; - मोबाइल और एक इंटरलॉक डिवाइस से जुड़ा है जो गाई के बंद होने तक मशीन के खतरनाक कार्यों को शुरू होने से रोकता है, और गाई को खोलते ही मशीन स्टॉप सिस्टम से संचालित होता है।
गर्म सतहें	सीढ़ियां, हैंडल्स और जीनो के पास गर्म सतहों पर इंसुलेशन की उपस्थिति जो वहां तक हमारी पहुंच बन्दती है। यह सुरक्षा एक विशेष प्रकार के छेद वाले चादर से बना हो सकता है।

सपोर्ट शीट नंबर 33	कार्डन शाफ्ट	
	सहायोगात्मक औजार विवरण में परिभाषित उपकरणों के लिए रोकथाम और सुरक्षा उपायों को चिन्हित करता है। - नियोक्ता उक्त उपकरणों के लिए प्रासंगिक रोकथाम और सुरक्षा उपायों को लागू करता है जो वास्तव में खेत में मौजूद हैं, जिनमें से कुछ नीचे दिए गए हैं। - खेत में कार्य से संबंधित रोकथाम और सुरक्षा उपाय जिसे की इस सहायता किट में सम्मिलित नहीं किया गया है (या आंशिक रूप से सम्मिलित किया गया है, जो समुचित तरीके से खेत के वास्तविक स्थिति से मेल नहीं खाता) उसे नियोक्ता द्वारा जोड़ा जाएगा।	

विवरण		
शीट कार्डन शाफ्ट (और उनकी सुरक्षा) के लिए सुरक्षा आवश्यकताओं को निर्दिष्ट करती है जो ड्राइविंग मशीनों की शक्ति को संचालित मशीनों के पहले निश्चित एलिमेंट तक ले जाती है।		कानून, तकनीकी मानक और संदर्भित तकनीकी दस्तावेज - D.Lgs. 81/08 और उसके बाद सम्बंधित संशोधन और परिवर्धन (शीर्षक III अध्याय I) - D.P.R. 459/99 - D.Lgs. 17/2010

मशीन डायग्रामेशन	संदर्भ
निर्देश 2006/42/EC के अनुपालन की घोषणा। 06/03/2010 के बाद विपणन की गई सभी कार्डन शाफ्टों पर लागू होता है	D.Lgs. 17/2010 लागू निर्देश 2006/42/EC
21/09/1996 से 5/03/2010 तक विपणन या कमीशन किये गए कार्डन शाफ्ट (cardan shaft) के लिए सरकुलर 98/37/EC के तहत अनुरूप प्रमाण पत्र।	D.P.R. 459/96 लागू निर्देश 89/392/CEE, 91/368, 93/44 और 93/68
इस्तेमाल के निर्देश, सभी मशीनरी जो 21/09/1996 के बाद विपणन या कमीशन किये गए हैं, उन के लिए अतिवाच है।	D.P.R. 459/96 लागू निर्देश 89/392/CEE, 91/368, 93/44 और 93/68 D.Lgs 17/2010 लागू निर्देश 2006/42/EC
इस्तेमाल करने के लिए जानकारी, प्रशिक्षण, परीक्षण और योग्यता	संदर्भ
दस्तावेज जिससे प्रमाणित होता है कि ऑपरेटर को कार्डन शाफ्ट (cardan shaft) चलाने के लिए जानकारी, प्रशिक्षण और समन्वयन प्राप्त हुआ	D.Lgs. 81/2008 के अनुच्छेद 81/2008
संरक्षण	संदर्भ
सुरक्षा आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए रखरखाव का कार्य पूरा करना।	D.Lgs. 81/08, अनुच्छेद 71, पैरा 4, lett. a), बिंदु 2, पैरा 8, lett. b) और पैरा 9.

सुरक्षा आवश्यकता	
जोखिम	उपाय
क्लपकी लेना, चिकोटी काटना और कर्तन चलते भागों के साथ आकस्मिक संपर्क के कारण होने वाले जखम	जैसा कि चित्र में दिखाया गया है, -यूनिवर्सल जॉइंट कार्डन शाफ्ट और वाइड-एंगल कार्डन शाफ्ट को फोर्क और टेलस्कोपिंग ट्यूब के लिए सुसज्जित किया जाएगा :   कार्डन शाफ्ट और PTO की सुरक्षा के बीच समानांतर अतिव्यापी गारंटी दी जाएगी।  संचालित मशीन की शाफ्ट सुरक्षा (सुरक्षात्मक कवर)  कार्डन शाफ्ट सुरक्षा कवर कार्डन शाफ्ट और संचालित मशीन के शाफ्ट की सुरक्षा के लिए समानांतर अतिव्यापी कम से कम 50 mm दी जाएगी। इस तरह के न्यूनतम अतिव्यापी वाइड एंगल कार्डन शाफ्ट और जब क्लच (clutch) या अन्य उपकरणों का प्रयोग किया जाता है तब उन सुरक्षा उपकरणों पर भी लागू होंगे।  टैप्टर PTO गार्ड  कार्डन शाफ्ट सुरक्षा कवर 

जानकारी, प्रशिक्षण, और समावेशन

माल के मैनुअल हैंडलिंग में जोखिम

- उपकरण बायोमेकैनिकल अभिभार, विशेष रूप से पुछीय-काठ के लोगों के लिए चिकित्सा स्थितियों को विकसित करने के लिए जोखिम के कारणों के बारे में जानकारी और प्रशिक्षण के लिए न्यूनतम तत्वों की पहचान करता है, जो **माल के मैनुअल हैंडलिंग (MML)** और इस तरह के हैंडलिंग तरीकों के कारण होता है।
- श्रमिकों को सूचित करने और प्रशिक्षण देने के दृष्टिकोण के साथ, वर्तमान उपकरण सहायता उपकरणों को पूरा करता है जहां यह उल्लेख किया गया है।
- MML के संदर्भ में श्रमिकों को शामिल करने के लिए वर्तमान टूल की अंतर्वस्तु का प्रयोग किया जा सकता है।

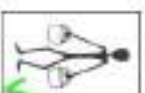
जोखिम की परिभाषा और विवरण

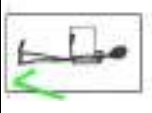
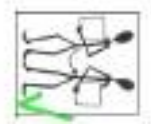
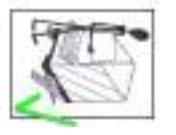
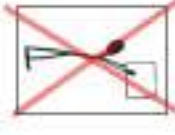
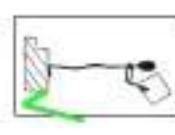
माल का मैनुअल हैंडलिंग एक या एक से अधिक श्रमिकों द्वारा किए गए निम्न कार्यों को दर्शाता है: उठाना, पकड़ना, नीचे रखना, धक्का देना, खींचना, कम से कम 3 किलो भार विस्थापित करना।

MML से जो क्षति उत्पन्न हो सकता है, वह संघर्षी है और बार-बार भार उठाने और संभालने की क्रियाओं के कारण, या चोट लगने पर घाव या धक्का जैसी वजहों से मस्केलोस्केलेटल प्रणाली में घिसाव के कारण होता है।

प्रत्येक श्रमिक की विशिष्ट विशेषताएं (लिंग, आयु, शारीरिक उपयुक्तता, अपर्याप्त या अपर्याप्त जानकारी या प्रशिक्षण), व्यक्तिगत जोखिम फैक्टर हैं जो MML द्वारा नुकसान की संभावना को प्रभावित करती हैं।

विशिष्ट सहायता उपकरणों के निर्देशों के अनुसार, MML के संपर्क में आने वाले श्रमिक चिकित्सा निगरानी से गुजरते हैं।

विचार किए जाने वाले तत्व		सही प्रदर्शन										
माल का वजन	अधिकतम अनुशंसित वजन से अधिक भार को उठाने से मांसपेशी, हड्डी और जॉइंट पर वजन बढ़ जायेगा और पृष्ठीय-काठ (dorsal-lumbar) की स्थिति हो सकती है।	अधिकतम अनुशंसित वजन, किलो में: <table border="1"><thead><tr><th>उम्र</th><th>पुरुष</th><th>महिला</th></tr></thead><tbody><tr><td>18 से 45 साल की उम्र</td><td>25</td><td>20</td></tr><tr><td>18 साल की उम्र तक और 45 साल की उम्र से ज्यादा</td><td>20</td><td>15</td></tr></tbody></table>	उम्र	पुरुष	महिला	18 से 45 साल की उम्र	25	20	18 साल की उम्र तक और 45 साल की उम्र से ज्यादा	20	15	कृषि कार्यों में, जिसमें माल का मैनुअल संचालन शामिल है, वहां माल के वजन को सरल संगठनात्मक उपार्यों के माध्यम से कम किया जा सकता है, जैसे .: - यदि संभव हो तो, कंटेनर की सामग्री को सीमित करना; - एक समय में एक कंटेनर को संभालना; - ठेला (wheelbarrow), ट्रॉलियों या अन्य पहिएदार उपकरणों और बक्खों का प्रयोग करना; - जोड़े में कंटेनरों को संभालना (दो श्रमिक) - दिन के दौरान कर्मचारियों के नियमित आवर्तन (rotation) को लागू करना।
उम्र	पुरुष	महिला										
18 से 45 साल की उम्र	25	20										
18 साल की उम्र तक और 45 साल की उम्र से ज्यादा	20	15										
भारी लोड	भार को शरीर के ज्यादा करीब रखने से मांसपेशियां में धक्कावट जल्दी होती है। यह निर्यात के दौरान दृश्यता कम कर सकता है, जिससे गिरने के कारण चोट की संभावना बढ़ जाती है।	जब जमीन से एक माल उठाना जाता है (भले ही भारी न हो), अपने घुटनों को मोड़ें, संतुलन के लिए एक पैर आगे रखें, वस्तु को अपने शरीर के पास लाएं और अपनी पीठ को सीधा रखते हुए उठें। जब निर्यात के दौरान माल की वजह से दृश्यता कम होती है, तो दो ऑपरेटर इसे संभालेंगे या एक ऑपरेटर हैंडलिंग उपकरण का प्रयोग करेंगा।	 									
मुश्किल से उठने वाला लोड	लोड के गिरने की ज्यादा संभावना होने के कारण यह चोट के जोखिम को बढ़ाता है। मुड़ी हुई कलाई से माल उठाने और विस्थापित करने से मांसपेशियों की शकान बढ़ जाती है।	भार उठकर ले जाने के लिए आदर्श तरीके में किसी हल्का जैसे हैंडल या उपयुक्त खांचे की आवश्यकता होती है। उंगलियों के अंगूठे भाग से पकड़ने से बचें। दोनों हाथों और सहज कलाईयों से लोड को संभालें।										
अस्थिर या विषम लोड	अस्थिर या विषम लोड को ले जाने से मस्कुलोस्केलेटल (musculoskeletal) तंत्र पर अधिक तनाव होता है, खासकर जब,उन तरल पदार्थों की वजह से, जिनका गुरुत्वाकर्षण केंद्र ले जाते समय बदलता रहता है।	सुनिश्चित करें कि माल का भार समान रूप से वितरित किया गया हो और उठाने और ले-जाने के दौरान यह हिलता-डुलता ना हो।	 									

लोड को उठा कर ले जाते वक़्त शरीर से दूर रखा जाता है	जब लोड को उठा कर ले जाते वक़्त हाथों को शरीर से दूर रखा जाता है, तब मांसपेशियों में ज्यादा शकावट आती है।	लोड को उठाने के बाद ले-जाते वक़्त शरीर के जितना संभव हो उतना कभीब रखा जाना चाहिए।	 
ट्रंक आवर्तन (rotation) के साथ हैडलिंग	जब माल को ट्रंक को घुमा करसंभाला जाता है, तो मस्कुलोस्केलेटल तंत्र अधिक तनाव में होता है।	अपनी ट्रंक (trunk) को घुमाने से बचें, यदि आवश्यक हो तो अपने पांव को घुमाने की बजाय पूरे शरीर को घुमाएं। भार संभाला जाना चाहिए: - उठाने और नीचे रखने के लिए समान ऊंचाइयों के साथ; - कंधे और निचे किये गए हाथों के बीच तक;	 
लोड हैडलिंग उंचाई	लोड संभालते वक़्त, माल की ऊंचाई से मांसपेशियों पर जोड़ पड़ता है।	- उठाने और रखने का स्तर सर से पांव तक हो।	 
वातावरण	वह परिवेश जहां MHL किया जाता है, वहां मांसपेशियों की शकान और चोट के जोखिम को प्रभावित कर सकता है (हैडलिंग के लिए कमरा, चलने हेतु फर्श, प्रकाश)।	हैडलिंग शुरू करने से पहले: - ट्रिपिंग या दुष्-प्रभाव के जोखिम को कम करने के लिए, किसी भी बाधा को हटा दें या उनसे बचने के लिए सर्वोत्तम रस्ते की पहचान करें; - सुनिश्चित करें कि आपरेटर्स के जूते में फिसलन-रोधी तलब हैं, और वे सही ढंग से पहने और बंधे हुए हैं; - अगर खराब रोशनी हो, तो सुनिश्चित करें कि कार्य क्षेत्र बाधा रहित है।	 
किसी वस्तु को उठाना और धकेलना	हरकत शुरू करने से गति बनाए रखने की तुलना में अधिक प्रयास की आवश्यकता होती है। ढलान, गीली फर्श, फिसलन या उबड़-खबर जमीन से मांसपेशियों में अधिक शकान हो सकती है और इसके कारण सामान अनियंत्रित होने की वजह से चोट लग सकता है।	सही परिवहन के लिए ढले (wheelbarrow), ट्रॉली या पहियों से युक्त अन्य उपकरण का प्रयोग: - शुरुआत में ही सबसे सीधा और बाधा-मुक्त रास्ते का चयन कर लें; - झटके और दिशा के अचानक परिवर्तन या परिवहन के लगातार व्यवधान से बचें; - सामान को संभालने के लिए अपने शरीर के वजन का लाभ उठाएं: धक्का देते समय आगे की ओर झुकें और खींचते समय पीछे की ओर झुकें; - सुनिश्चित करें कि हैडलिंग के लिए प्रयोग किए जाने वाले उपकरण सही अवस्था में हैं (पहिया, हैंडल, ब्रेकिंग सिस्टम यदि जरूरत हो, आदि)।	 

सुरक्षा संकेत	क्षेत्र या संचालन जहाँ शोर उपरी जोखिम कार्रवाई मूल्यों से अधिक है	उन क्षेत्रों में जहाँ ऑपरेशन श्रमिकों को शोर के स्तर तक उजागर कर सकते हैं जो उपरी कार्रवाई मूल्यों से अधिक होते हैं, समर्पित संकेतों से संकेत मिलता है। ऐसे क्षेत्रों को भी सीमांकित किया जाता है और यदि जोखिम जोखिम के द्वारा तकनीकी रूप से संभव है और उचित है तो पहुँच प्रतिबंधित है।
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE)	यदि तकनीकी और संगठनात्मक उपायों से शोर को कम नहीं किया जा सकता है, पीपीई के उपयोग को लागू करना अनिवार्य है। पीपीई का चयन प्रत्येक कार्यकर्ता के लिए व्यक्तिगत एर्गोनॉमिक्स और स्वास्थ्य आवश्यकताओं पर विचार करता है। उदाहरण के लिए, इयरप्लग का उपयोग तीव्र पसीना (उच्च तापमान पर काम करना, बहुत नम वातावरण) या जब चरमा पहना जाता है के मामले में किया जा सकता है।	जब निचले क्रिया मान (801 = (LEX = 80 dB(A), ppeak = 135 dB(C))) पार हो जाते हैं, तो कर्मचारियों को श्रवण सुरक्षा उपलब्ध कराई जाएगी। यदि शोर एक्सपोजर उपरी क्रिया मान (LEX = 85 dB(A), ppeak = 137 dB(C)) से अधिक या बराबर है, तो श्रवण सुरक्षा का उपयोग अनिवार्य है। श्रवण सुरक्षा को उन आवश्यकताओं के अनुरूप होने चाहिए जो कि प्रदर्शन किए जाने वाले कार्य और उन्हें पहनने वाले व्यक्ति के अनुसार अलग-अलग हैं। उन्हें चुनते समय, प्रत्येक कर्मचारी को विशिष्ट विशेषताओं पर भी विचार करने की आवश्यकता होती है, जैसे संकीर्ण कान नहर, चरमों का उपयोग या अन्य पीपीई (हेल्मेट, काले चरमों, श्वासयंत्र)। कर्मचारियों को चाहिए कि वे: - पीपीई पहनें, यदि लागू हो, और इसे उचित रूप से उपयोग करें; - नियोजता या किसी भी दोष या पीपीई की खराबी के पर्यवेक्षक को सूचित करें; - प्राप्त पीपीई का ध्यान रखें और इसके साथ छेड़छाड़ से बचें। पीपीई का उपयोग उन गतिविधियों की शुरुआत से किया जाना चाहिए जो शोर के जोखिम का कारण बनते हैं, और जब तक वे पूरा नहीं हो जाते हैं; अन्यथा वास्तविक सुरक्षा को हड़ता से कम किया जा सकता है। श्रवण सुरक्षा के प्रकार: इयरप्लग: बाहरी ध्वनिक कान में डालने के लिए, उन्हें रबर, फाइबरग्लास, कपास के साथ मिलाकर बनाया जा सकता है। वे ध्वनि स्तर को 10 से 35 dB(A) तक कम कर सकते हैं। वे हो सकते हैं: - पुनः प्रयोज्य: प्रत्येक उपयोग के बाद धोया जाना, उपयोगकर्ता को पिट करने के लिए विभिन्न आकारों में उपलब्ध है - डिस्पोजेबल: अधिक स्वच्छ। मोहराब के साथ इयरप्लग: एक लचीले आर्च और बदली हुई फोम प्लग से सुसज्जित, वे उन लोगों के लिए उपयुक्त हैं जो शोर के वातावरण से अक्सर बाहर। शोर के वातावरण से अक्सर बाहर। गर्म और नम वातावरण में डिस्पोजेबल प्लग या आर्क प्लग की सिफारिश की जाती है, जब कार्यकर्ता अपने सिर को अक्सर हिलाता है या जब अन्य पीपीई सिर पर पहना जाता है (हेल्मेट, काले चरमों) Earmuffs: दो प्लस्टिक कंठेर इयरकिंस से बना है, जो पिना, एक लेवटर आर्क और एक पॉलीयूरेथन अस्तर के लिए अनुकूल हो सकता है। वे उत्कृष्ट रक्षक हैं और 25 से 40 dB(A) से शोर को कम कर सकते हैं, इसलिए विशेष रूप से शोर के वातावरण के लिए सिफारिश की जाती है। छोटी अवधि के शोर के बार-बार उजागर होने की स्थिति में एर्मफ्स (Earmuffs) एक बेहतर विकल्प है, जब उन्हें अक्सर निकालने की आवश्यकता होती है, और सूजन के मामले में हमेशा तरल या धूल से किसी भी संदूषण से बचने के लिए, साफ हाथों से संश्रालें, जिससे जलन हो सकती है। पुनः प्रयोज्य संरक्षक की नियमित रूप से जाँच और सफाई की जाएगी। डिस्पोजेबल प्लग का पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता है, जबकि अन्य प्लग को पहनने से पहले सावधानी से धोया जाएगा। पुनः प्रयोज्य पीपीई हमेशा एक ही व्यक्ति द्वारा पहना जाएगा; हालाँकि, इयरमफ को साझा किया जा सकता है यदि पैड पर डिस्पोजेबल कवर का उपयोग किया जाता है। पीपीई को निर्माता के निर्देशों के अनुपालन में संवर्धित किया जाना चाहिए, और अक्सर दोष या क्षति के लिए जाँच की जानी चाहिए। वॉर्न-आउट इयरमफ पैड और विकृत इयरप्लग मेहराब को प्रतिस्थापित किया जाना चाहिए।
चिकित्सा निगरानी	उन कृषि गतिविधियों में जहाँ शोर के लिए उपरी कार्रवाई मूल्य पार हो गए हैं, श्रमिक चिकित्सा निगरानी के अधीन हैं।	जब शोर के लिए उपरी कार्रवाई मान पार हो जाते हैं, तो नियाक्ता को एक व्यावसायिक स्वास्थ्य चिकित्सक नियुक्त करना चाहिए। जिन श्रमिकों का प्रदर्शन उपरी क्रिया के मूल्यों से अधिक होता है, वे हर साल किए जाने वाले चिकित्सीय परीक्षाओं के अधीन होते हैं, या व्यावसायिक स्वास्थ्य चिकित्सक द्वारा स्थापित विभिन्न आवृत्ति के साथ होते हैं। चिकित्सा निगरानी का विस्तार उन कर्मचारियों के लिए किया जाता है, जिनका एक्सपोजर कम एक्शन बैल्यूज से अधिक होता है, यदि यह अनुरोध करता है और यदि चिकित्सक इसकी उपयुक्तता की पुष्टि करता है। व्यावसायिक स्वास्थ्य चिकित्सक द्वारा स्थापित के रूप में श्रमिकों को चिकित्सा परीक्षा से गुजरना होगा। यदि ओटोटाॅक्सिक पदार्थों का उपयोग किया जाता है (जैसे टोल्यूनि, सीसा, मैंगनीज, एन-ब्यूट्रॉइल अल्कोहल), चिकित्सा निगरानी उसी के अनुसार की जाती है

कार्य संगठन	दोनों गतिविधियाँ को निष्पादित करने और प्रत्येक कार्यकर्ता की व्यक्तिगत विशेषताओं (उम्र, शरीर, बीमारी) को देखते हुए, एक प्रभावी कार्य संगठन के रूप में कंपनी को पर्याप्त रूप से काम किया जा सकता है।	जोखिम को अवधि और तीव्रता में कामों के माध्यम से भी कम किया जा सकता है, जिससे ऑफ़रेटर अलग-अलग कार्यों को करने के लिए बारी-बारी से काम करते हैं और पर्याप्त ब्रेक के साथ उपयुक्त काम के घंटे स्थापित करते हैं। कर्मचारी इन मद में नियोजता के निर्देशों का पालन करेंगे: • काम करने के तरीकों का उपयोग जो कंपनी के लिए एक छोटे से जोखिम की अनुमति देता है; • काम करने के तरीकों का उपयोग जिसमें कंपनी के लिए एक छोटे जोखिम की आवश्यकता होती है; • उच्च कंपनी जोखिम कार्यों के प्रदर्शन के लिए कई श्रमिकों के बीच मुड़ता है; • जब भी झड़वर बदलता है, वाहन की सीट की जाँच और समायोजन करना; • अंडर - 18 और गंभीरवती महिलाओं के लिए कार्रवाई स्तर की तुलना में कंपनी के लिए उच्च जोखिम के साथ संचालन को रोकना।
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE)	यदि तकनीकी और संगठनात्मक उपायों के माध्यम से कंपनी का उत्सर्जन स्तर पर्याप्त रूप से काम नहीं किया जा सकता है, तो पीपीई का उपयोग करना अनिवार्य है। पीपीई का चयन प्रत्येक कार्यकर्ता के लिए व्यक्तिगत एगोनॉमिक्स और स्वास्थ्य आवश्यकताओं पर विचार करता है।	यदि दैनिक कार्यवाई मूल्य (हाथ-हाथ या शरीर के लिए) से अधिक है, तो सुरक्षा उपकरण श्रमिकों को उपलब्ध कराया जाएगा। पीपीई को उन आवश्यकताओं के अनुरूप होने चाहिए जो कि प्रदर्शन किए जाने वाले कार्य और उन्हें पहनने वाले व्यक्ति के अनुसार अलग-अलग हैं। इसे चुनते समय, प्रत्येक कार्यकर्ता की विशिष्ट विशेषताओं पर भी विचार करने की आवश्यकता होती है। कर्मचारियों को चाहिए कि वे: • पीपीई पहनें और इसे उचित रूप से उपयोग करें; • किसी भी दोष या पीपीई की खराबी के नियात्रता को सूचित करें जो उसने प्राप्त किया था; • प्राप्त पीपीई का ध्यान रखें और इसके साथ छेड़छाड़ से बचें।